

2022

# 人間ドックガイド



## CONTENTS

- 02 人間ドックのご案内
- 04 申込方法
- 06 人間ドック「申込書」
- 08 「早期発見」と「予防／改善」
- 12 健保補助検査のご案内
- 14 人間ドック医療機関情報
- 26 健保からのお知らせ



2022年

# 人間ドックのご案内

今年度も博報堂健保では「新しい生活様式」の中、皆様へ適切な受診を控えられている方もいらっしゃるかもしれませんが、過度な状が現れにくい病気は少なくありません。2人に1人はかかると言われ人間ドックを受けることは生活習慣病の予防や、がんの早期発見・維持の第一歩です。下記注意点をご理解いただき、ご受診をお願い

環境を確保し人間ドックを実施してまいります。新型コロナの懸念が受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。自覚症状が現れている“がん”も、早期がんでは無症状であることがほとんどです。早期治療につながります。まずは自分の体をきちんと知ることが健康



## 受診についてご注意いただきたい点

### 予約・受診に対してのお願い

★例年3月になりますと受診枠が少なくなります。1月の受診をお勧めします

博報堂健保では各医療機関と交渉し、特別に予約枠を確保しています。予約変更による3月23日以降の受診はたとえ医療機関の都合であっても、健保では例外なく費用の負担をしませんので、全額自費となります。

★新型コロナウイルス感染症の疑いがある方、体調が悪い等により受診をお控えいただきたいケース

受診前に以下の症状がある方は、予約をキャンセルして受診を控え、体調が回復してから再度予約をしてください。3月23日以降の受診は全額自己負担となりますのでご注意ください。

- 37.5度以上の発熱がある方
- のどの痛みや咳・たんなどのかぜ症状がある方
- 人間ドック受診前の1週間以内に、37.5度以上の発熱のあった方
- 人間ドック受診前の2週間以内に、新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある患者と接触がある方
- 人間ドック受診前の2週間以内に、渡航歴がある方
- 新型コロナウイルス感染症の既往がある方（一定期間受診できない医療機関がありますので、予約の際にその旨、医療機関にご確認ください）
- 新型コロナワクチン接種後の副反応で人間ドックの受診が不安な方（予約した医療機関へ直接お問い合わせください）

検査キットがお手元に届いたら、必ず人間ドック受診時の注意をご確認ください。体調について不安がある時は必ず医療機関に問い合わせしてからご受診ください。

★受診マナーについて

- 直接医療機関へ連絡し、受診枠や胃カメラの枠を事前に押さえる行為の禁止
- 医師の判断による場合を除き、予約した胃カメラ検査の当日変更の禁止
- 社会人としてのルールやマナーに反する行為の禁止
- 予約時間に間に合わない場合は、受診できないことがあります。必ず事前に医療機関にご連絡ください。

### 予約の変更・キャンセルについて

人間ドックの予約は、インターネット、郵送、FAXのいずれか（4～5ページ参照）で行っていただきますが、予約の変更・キャンセルについては、博報堂健保健診予約センターへ直接電話をお願いします。

博報堂健保健診予約センター 03-5360-6570 ※土日祝日を除く 9:30～18:00、12/29(水)～1/4(火)除く

注意 次の場合は、人間ドックの受診費用は全額自己負担となります。

- 博報堂健保健診予約センターを通さず、直接医療機関へ電話して日程変更をされた場合
- 予約日を後日に変更したことにより、受診当日、博報堂健保の資格を喪失していた場合
- 個人の都合や医療機関の都合により、受診期間を超えた期間に受診を希望した場合

一度予約をすると、変更やキャンセルをした場合その枠は使用済みとなり消滅してしまいます。仮の枠押えは、絶対におやめください。

## 実施要項

### 対象者と費用

★2022年1月～3月に人間ドックを受診できる対象者は以下の条件をすべて満たしている必要があります。

資格取得：2021年12月31日までに博報堂健保の資格を取得している方

年齢基準：2021年12月31日を基準とした対象年齢を満たす方

受診当日：博報堂健保の資格を有している方

種類	対象者	自己負担額
人間ドック	28歳以上の被保険者 (2021年12月31日現在で28歳以上の方)	無料
配偶者 人間ドック	被扶養配偶者 (年齢・性別問わず)	1,000円
被扶養者 人間ドック	40歳以上の被扶養者 (配偶者を除く) (2021年12月31日現在で40歳以上の方)	1,000円

★再検査・精密検査は全額自己負担になります。

医療機関との契約上、医療機関からの資料には「生活習慣病予防健診」と表記される場合がありますが、すべての健診が「博報堂健保が定める人間ドック検査項目」を満たしています。

### 受診期間

2022年1月6日(木)～3月22日(火)

この期間外で人間ドックを受診した場合、健保の費用補助は受けられません。全額自己負担となります。

### 受診予約申込期間

2021年12月16日(木)～2022年3月8日(火) ※先着順の予約受付となります。

各医療機関は、受診枠が満枠になり次第、予約受付を終了いたします。

申し込み可能な受診日は、申込日から2週間以降（FAX・郵送の場合は3週間以降）先の日程となります。

### 受診当日に持参するもの

本人確認のため、健康保険証を忘れずにご持参ください。問診票類などは、予約した医療機関から送付されますので、受診案内資料に従ってください。

# 人間ドック申込方法

## 【問い合わせ先】 博報堂健保健診予約センター（バリュー HR 内）

健診予約専用 TEL. 03-5360-6570（土日祝日除く9:30～18:00）

※年末年始の休業 2021年12月29日（水）～2022年1月4日（火）

## インターネットでの申し込み

予約サイトがリニューアルしました。スマホ画面に対応し、予約枠検索も使いやすくなりました。

### ●パソコンからの申し込み

健保組合ホームページの「人間ドックと疾病予防」からアクセスしてください。「全社必見」からもアクセスできます。

健保組合ホームページはこちらから  
<https://www.hakuhodo-kenpo.or.jp/>

PC  
トップ画面



### ●スマホからの申し込み

↓こちらからアクセス



スマホ  
トップ画面



### 新たな検索機能

#### NEW 医療機関エリア/名称/複合検索



#### NEW 受診枠検索

胃なし・胃X線・内視鏡各コースで検索可能



※オプション検査を含む空き日検索はできません。  
 ※夫婦同時申し込みは人間ドックコースでの申し込みとし、胃のコースごとでの検索はできません。

## インターネットで申し込みする際の留意点

- 人間ドック申し込みの際は、下記の理由から必ず受診される本人の連絡先（メールアドレス、電話番号）の登録が必要となります。

このような場合、受診者に  
直接連絡する必要があります

- 健診結果から再検査や精密検査を必要とする異常が認められた場合
- 健診結果の開示や告知が必要な場合
- 健診結果から保健指導が必要になった場合

健診結果等は個人情報のため、たとえ家族であっても本人以外にはお伝えできません。必ず受診者本人の連絡先、あるいは本人につながる連絡先を登録してください。特に夫婦一緒に申し込みされる場合、配偶者の連絡先として申込者の携帯番号やメールを記入されるケースが多発しています。

## FAX、郵送での申し込み

インターネット環境のない方は、6ページの人間ドック「申込書」に記入のうえ、切り取ってFAXあるいは郵送で申し込みください。複数名申し込み場合は「申込書」をコピーしてご使用ください。

受診予約は、後日郵送される「受診内容確認書」の受け取りをもって完了となります。申込書受領後、1週間前後で「受診内容確認書」を郵送いたします。「受診内容確認書」が届かない場合は4ページの問い合わせ先までご連絡ください。



### ▶ FAXの場合

申込書に各検査の受診希望の有無等、必要事項を記入し、FAXで送信してください。

【送信先】 健診予約専用FAX. 0172-31-3088  
 博報堂健保健診予約センター 宛



### ▶ 郵送の場合

封筒および切手は、各自でご用意ください。

【送付先】 〒036-8186 青森県弘前市富田3丁目9-4  
 株式会社バリューHR  
 弘前オペレーションセンター内博報堂健保健診予約センター 宛

## 人間ドック「申込書」を利用する際の留意点

- 申込書は、受診者1人につき申込書1枚の提出が必要です。
- 必要枚数に応じ、申込書は各自でコピーしてご使用ください。
- 「被保険者(本人)」「配偶者」「被扶養者」の該当項目を必ず○で囲んでください。
- 電話番号は、下記の理由から必ず受診される方と通話できる番号をご記入ください。

このような場合、受診者に  
直接連絡する必要があります

- 健診結果から再検査や精密検査を必要とする異常が認められた場合
- 健診結果の開示や告知が必要な場合
- 健診結果から保健指導が必要になった場合

健診結果等は個人情報のため、たとえ家族であっても本人以外にはお伝えできません。必ず受診者本人の連絡先、あるいは本人につながる連絡先を記入してください。特に夫婦一緒に申し込みされる場合、配偶者の連絡先として申込者の携帯番号を記入されるケースが多発しています。

- 第1～第3希望日で予約が完了した場合は、申し込み後1週間前後で「受診内容確認書」が郵送されますのでご確認ください。
- 希望日で予約できない場合は、予約センターから電話でご連絡いたします。
- 受診当日の「受診内容確認書」のご持参は不要です。
- 個人で直接医療機関へ電話予約した場合は、全額自己負担となります。

## 健診結果（個人情報）の取り扱いについて

皆様の健康づくりのために、博報堂健保では厚生労働省の「個人情報の適切な取扱いのためのガイダンス」に従い、個人情報の保護に留意し万全の取り扱いを行い、以下のとおり人間ドック結果を運用させていただきます。

- ①皆様の健康づくりのために、博報堂健保にて確認・分析を行い、全データを保健事業全般に活用するとともに、必要に応じて個別に特定保健指導や重症化予防などの健康サポートのご提案をさせていただきます。その際に、連絡先情報にご記入いただいた連絡先を使用する場合があります。
- ②前項の分析や各種保健指導などを健保から外部へ委託する場合、委託先へ提出する場合があります。
- ③健康状態に緊急性が生じた場合で、人間ドック結果を求められた場合、当該医療および専門機関に提出します。
- ④【事業所に勤務されている方へ】  
 1. 中長期的な生活習慣病抑制、およびリスク保有者へ適切な保健指導等を実施するため、事業所の産業医または保健師から人間ドック結果の提出を求められた場合、提出します。事業所(会社)に提出することはありません。  
 2. 人間ドックを受診された方のうち、事業所主催の法定健診未受診者の方で、事業所から人間ドック結果の提出を求められた場合、本人に確認のうえ提出します。

このページの裏面が「申込書」です

受診希望者1人につき、必ず1枚ご提出ください(2人以上お申し込みの場合、申込書をコピーしてご使用ください)

## 人間ドック「申込書」

▼太枠内をご記入ください

(受診者ではありません)	被保険者 氏名		保険証 記号-番号	
	被保険者 所属先名		被保険者 生年月日	性別
		任継	特退	西暦 年 月 日
受診希望者	フリガナ	該当に○をしてください		受診者 生年月日
	氏名	被保険者(本人)		性別
	住所	配偶者		西暦 年 月 日
	電話番号	被扶養者		西暦 年 月 日
受診者の電話番号	受診者の携帯番号			

▲電話番号は必ず、受診者本人と直接通話できる番号をご記入ください  
(健診結果に関することや保健指導など個人情報を取り扱うため、直接本人との連絡が必要となります)

### 【健診結果(個人情報)の取り扱いについての同意】

この申込書の提出をもって、人間ドックガイド5ページに記載の健診結果(個人情報)取り扱いについて理解し、内容に同意されたものとみなします。

■医療機関名 ▼ご希望の医療機関がお取りできないこともあります。

--

■受診希望日 ▼第3希望までご記入ください。受診希望日は3週間以上先の日をご記入ください。

第1希望日: 月 日 ( )	第2希望日: 月 日 ( )	第3希望日: 月 日 ( )
----------------	----------------	----------------

■夫婦同日受診 ▼被保険者・配偶者の方は、夫婦同日受診の希望について回答してください。  
▼医療機関によっては、夫婦同日・同時時間帯の実施がございません。

<input type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望しない
-------------------------------	--------------------------------

■選択検査の希望 ▼各項目ごとに希望および該当するいずれか1つのにチェックを入れてください。  
▼希望しない場合も「希望しない」にチェックを入れてください。

胃部検査	<input type="checkbox"/> ①胃バリウム検査 <input type="checkbox"/> ②胃カメラ検査 ---- 選択可能な場合: <input type="checkbox"/> 経口 <input type="checkbox"/> 経鼻 ---- ②が取れない場合の①への変更: <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ①、②ともに希望しない
乳がん検査	<input type="checkbox"/> ①乳腺エコー検査 *①と②の両方の検査を選択することはできません <input type="checkbox"/> ②マンモグラフィ検査 *②マンモグラフィ検査は2021年12月31日現在40歳以上の方のみ選択可 <input type="checkbox"/> ①、②ともに希望しない
子宮頸がん検査	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない
胸部CT検査	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない *胸部CT検査は2021年12月31日現在45歳以上の方のみ選択可

【送付先】 本申込書は、博報堂健保健診予約センターに提出(FAXまたは郵送)してください。

予約専用FAX. 0172-31-3088 博報堂健保健診予約センター 宛

郵送先 〒036-8186 青森県弘前市富田3丁目9-4

株式会社バリューHR 弘前オペレーションセンター内博報堂健保健診予約センター 宛

※予約期限【3月8日(火)】までに必着。予約期限を越えてのご予約はできません。

【問い合わせ先】 博報堂健保健診予約センター(バリューHR内) TEL. 03-5360-6570(土日祝日を除く9:30~18:00)

※年末年始の休業 2021年12月29日(水)~2022年1月4日(火)

## 検査項目

当健保組合指定の検査項目は、下記のとおりです。「選択できる検査」は、医療機関によっては実施できない場合がありますので、14~25ページの「地区別契約医療機関一覧表」で必ずご確認ください。

### 【当健保組合指定】検査項目

#### 眼底

**眼底カメラ**  
網膜変化や動脈硬化の程度を調べます。

#### 胸部

**胸部X線検査**  
**胸部CT検査**(45歳以上の方)  
肺がん・結核の有無を調べます。

#### 上部消化管

**胃バリウム(上部消化管X線検査)**または  
**胃カメラ(上部消化管内視鏡検査)**から選択

#### 下部消化管

**便潜血反応検査(二日法)**  
肉眼ではわからない微量の出血を確認し、  
大腸がんなど消化管疾患の有無を調べます。

#### 尿

**尿蛋白・尿糖・尿潜血反応**

#### 内科診察

医師による診察

#### 身体計測

身長・体重・腹囲・血圧・  
視力・聴力を調べます。

#### 心臓

**安静時心電図**

#### 血液

**血液一般・尿酸・炎症反応**  
**肝・膵機能**  
**腎機能**  
**脂質代謝**  
**糖代謝**  
**PSA(前立腺腫瘍マーカー)**  
(50歳以上の男性のみ)

#### 乳房

**乳腺エコー(超音波)検査**  
(40歳未満の女性)  
**マンモグラフィ(乳房X線検査)**  
(40歳以上の女性)

#### 腹部

**腹部超音波(腹部エコー)検査**

#### 子宮

**子宮頸部細胞診・婦人科診察**  
(女性のみ)

### 選択できる検査および対象年齢

検査項目(部位)	検査名(内容)	対象の年齢	対象の性別
胸部	胸部CT検査	45歳以上	男女
上部消化管	胃バリウムまたは胃カメラ	全年齢	男女
乳房	乳腺エコー	40歳未満	女性
	乳腺エコーまたはマンモグラフィ	40歳以上	女性
子宮	子宮頸部細胞診、婦人科診察	全年齢	女性
血液	前立腺腫瘍マーカー	50歳以上	男性

※年齢は2021年12月31日時点

### 胸部CT検査について

**受診医療機関に胸部CT検査の設備がない場合**

下記の3医療機関で胸部CT検査の別途受診が可能です。  
ご自身で電話予約をして受診してください。

- バリューHRビルクリニック(代々木)  
TEL.0570-075-710
- 新赤坂クリニック(六本木)
- 横浜北幸クリニック  
TEL.03-5770-1250 ※代表番号となります。

### 胸部CT検査と胃バリウム検査を受診される場合

胸部CT検査を上記の3医療機関で受診する際は、  
下記A・Bどちらかの順番で受診してください。

- A: 胸部CT検査→胃バリウム検査(同日実施可能)
- B: 胃バリウム検査→1週間以上経過後→胸部CT検査

医療機関との契約上「生活習慣病予防健診」と表記される場合がありますが、すべての健診が「博報堂健保が定める人間ドック検査項目」を満たしています。

# 「早期発見」と「予防／改善」

健診を受けた後の行動次第で、皆様の生活が大きく変わってしまう可能性があります。数値を悪化させてしまい、QOL（生活の質）の低下や病気を進行させて健康診断の結果をしっかりと確認して、早期発見のための医療機関受診、予防/改

善があります。再検査や精密検査を受けなかったり、あるいは生活習慣を変えずにそのまま…などで、こういったことは多々見受けられます。人間ドックや定期健

## 早期発見

### 要再検査・要精密検査 → 医療機関受診

#### 医療機関を受診する

「要再検査」・「要精密検査」の判定項目があった方は、迷わず受診してください。病気があるかないかの判断は医師が行います。自己判断はやめましょう。

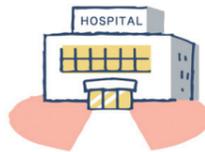
#### 受診する医療機関の選び方

##### ① かかりつけ医(ホームドクター)を受診する



結果票を持参して総合的な判断を仰いでください。病歴や経年的な状況を理解しているため、的確なアドバイスがもらえます。検査数値や所見内容に応じて専門の医療機関へ紹介状も書いてもらいましょう。

##### ② 健診を受けた医療機関で受診する



検査項目や診療科目によって受診できない場合がありますので、受診前に必ず電話で確認してください。受診できない場合は、詳しい検査ができる医療機関へ紹介状を書いてもらいましょう。画像データ（胸部X線やマンモグラフィ画像等）の貸し出しについても確認しましょう。

## 専門機関に相談する

### どこで受診してよいかわからない 場合

#### 当健保契約の「電話健康相談」に相談する

判定項目の受診可否、専門医の有無または最寄りの駅などから医療機関を探してもらうことができます。

保健同人社に委託しています

☎ 0120-015-139

24時間・365日無休

電話料も相談料も無料/携帯可/匿名可

### 健診結果に疑問がある 場合

#### 当健保の「健康相談窓口」に相談する

健診結果についての疑問や不安、気になる症状などがあれば、当健保組合の保健師・看護師に相談できます。

Tel 03-3288-0844

月～金 10:00～12:00

13:00～15:00

mail kenkou.soudan@hakuodo.co.jp

## 早期発見

### 便潜血陽性 → 大腸内視鏡検査

便潜血検査で精密検査が必要（陽性）と判断された方に、博報堂健保から大腸内視鏡検査（大腸カメラ）受診のお便りをお送りし、大腸の病変（がん・ポリープ・潰瘍など）の早期発見・早期治療を勧奨しています。案内が届きましたら、必ず大腸内視鏡検査（大腸カメラ）を受診してください。

#### ●当健保で2018～2020年の3年間に便潜血陽性で大腸カメラを受け、異常が発見されたのべ人数



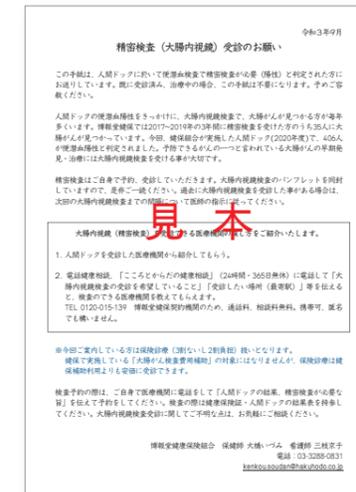
2018～2020年の3年間で、健保組合からお便りを出したのべ1,321人の便潜血陽性者のうち、9%（119人）に大腸ポリープが見つかっていました。見つかった方の31%（37人）に大腸がんが発見され、残りの82人は大腸ポリープ切除を行いました。

#### 便潜血陽性者へのご案内

#### 便潜血陽性者の方には、健保組合からお便りが届きます

便潜血陽性の方には「痔があるから精密検査は不要」と考える方もいらっしゃいますが、痔の奥に大腸ポリープやがんが隠れていることがあります。

自己判断せず、大腸カメラ(内視鏡)を受けてください。



#### 見本

#### 実際の内視鏡の画像

「異常あり」と診断されたら、精密検査で「良性」か「大腸がん」かの判定を行います。早期で発見できれば、その場で切除することもできます。大腸ポリープは、放置するとがん化することがあります。



正常な大腸



大腸ポリープ

# 「早期発見」と「予防／改善」

博報堂健保では、定期健康診断や人間ドックの後に、糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、腎臓病などの発症を予防するプログラムを案内しています。健診結果に応じて個別にプログラムの案内を送付していますので、案内を受け取った方は必ずプログラムへの参加をお願いします。

## 予防／改善

### 保健指導プログラム

昨年度まで定期健康診断(事業所勤務)あるいは人間ドック(特退、被扶養者等)における生活習慣病リスクに該当する40歳以上の方へ保健指導を案内していましたが、今年度から全年齢が対象になります。また、今までの血圧、血糖、脂質に加え、肝機能やBMIのみが基準値を超えた方にも独自のプログラムを提供します。

#### 被扶養者・特退・任継の方

今回の人間ドックの結果から対象者となられた方へ、博報堂健保からプログラムの案内を人間ドック申し込み時にご記入いただいた連絡先に送付します。内容をご確認のうえ、お申し込みください。

※人間ドック申込時の連絡先の記入間違いが発生しています。今一度記入した内容をご確認ください。



#### 事業所に勤務されている方

全年齢を対象に、定期健康診断の結果から会社と博報堂健保の共同で保健指導を実施し、管理部署と連携して皆様の健康をサポートします。対象者となられた方にはプログラムの案内が自宅に送付されます。すでに案内を受け取っている方は12月末までに申し込み、および面談を受けてください。保健指導プログラム未申込の方へは各社より参加勧奨連絡が行われます。

※博報堂、博報堂DYホールディングス、博報堂DYメディアパートナーズ、博報堂プロダクツにおいては、会社の医療職に限り保健指導実施内容を共有いたします。

## 予防／改善

### 糖尿病性腎症予防プログラム

近い将来「糖尿病性腎症」の可能性のある方に予防プログラムを実施します。糖尿病性腎症初期は自覚症状が出ないため、気づかぬうちに進行してしまいます。早い段階で症状の悪化を予防し、将来「人工透析」などに陥ることを回避します。健診結果からや医療機関受診情報によって糖尿病性腎症の可能性があると判断された方に検査キット「微量アルブミン尿検査」をお送りします。尿検査の結果、糖尿病性腎症の発症リスクが高いと判断された方には、スマホによる管理栄養士の食事アドバイスを受けていただき、数値改善をめざします。

#### ●糖尿病性腎症予防プログラムの流れ



# 健保組合が補助する検査

## 大腸がん検査

- 対象者** 50歳以上の被保険者(3年に1回)
- 検査** 大腸カメラ(内視鏡)または大腸CT検査
- 補助額** 検査費用の5割の金額を補助  
(上限15,000円、100円未満切り捨て)

補助金は実費の半額ですが、一般的に**保険診療の方が自己負担額は少なくなります。**(自己負担：原則3割。2割の場合もあり。) 保険診療とは、便潜血陽性の他、自覚症状(例：腹痛、便秘と下痢を交互に繰り返す、血便など)がある場合、診察した医師が保険診療と判断した場合をいいます。検査中に組織採取やポリープ切除を行う等、医療行為が行われた場合や、過去に同じ医療機関を受診したことがあり、履歴に傷病名がある場合なども「〇〇疑い」で保険診療になることがあります。

## 脳ドック【MRI・MRA】を含む検査

- 対象者** 50歳以上の被保険者(2年に1回)
- 補助額** 検査費用の5割の金額を補助  
(上限25,000円、100円未満切り捨て)

MRIあるいはMRAを1つだけ受診した場合は、補助の対象にはなりません。  
脳CT検査は補助の対象にはなりません。

## アミノインデックス がんリスクスクリーニング

- 対象者** 45歳以上の被保険者(1年に1回)
- 補助額** 1人10,000円を上限に補助

がんのリスクを評価する検査です。「がんであるかどうかを確定する検査ではない」ことを十分ご理解のうえ、受診してください。  
検査を受けられる医療機関は限られています。  
<https://search.aminoindex.jp>

## 補助金申請の流れ

補助金対象にならない(保険診療扱いとなる)ケースが多数見受けられます。受診される前に、必ず健保組合にお問い合わせください。

### 健保組合に問い合わせる

- 補助金対象の可否について
- 補助金申請用紙の取り寄せについて

当健保ホームページの申請フローもご参照ください。

当健保 HP トップ > 人間ドックと疾病予防 > 脳ドック、大腸がん検査、アミノインデックス検査、インフルエンザ予防接種の補助

【当健保問い合わせ先】03-3288-0831  
(平日 10:00~12:00、13:00~15:00)

### 医療機関を決める

検査を受ける医療機関はご自身で探していただきます(受診医療機関に指定はありません)。人間ドックのオプションで受けられる場合もありますので、各医療機関にお問い合わせください。

医療機関はこちらから探してもらうこともできます

「こころとからだの健康相談」(匿名可)  
0120-015-139

(24時間・365日無休/電話料・相談料無料、携帯可)  
当健保が外部の専門機関(保健同人社)に委託して開設しているものです

### 受診する

検査の領収書を必ずもらってください(検査名・金額が記載されていること)。

### 当健保へ申請する

申請書へ必要事項記入・押印・領収書(原本)を添付の上、当健保宛てに送付してください。受診日より1か月以内に当健保必着でお送りください。

# 「カラダSIGNAL」で健診結果を有効活用!

人間ドックの結果管理をオンラインで始めましょう。人間ドックは受けることはもちろんですが、受けた後の行動がとても大切です。「カラダSIGNAL」は、今回の結果の確認とともに経年のカラダの変化に「気づく」機会となります。「カラダSIGNAL」に登録し、自己の健康管理に活用しましょう。



※掲載の画像は更新される場合があります。

## 「カラダSIGNAL」ログイン方法

- 1 当健保ホームページ <https://www.hakuhodo-kenpo.or.jp/> にアクセスし、「カラダSIGNAL」をクリック。
- 2 表示された画面から、IDとパスワードの取得手続きをする。

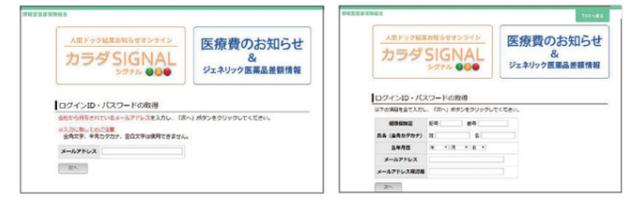


【ご注意】このサービスは被保険者(本人)のみを対象としています。



- 事業所にお勤めの方 「会社のメールアドレスによりID、PWを取得します。」をクリック
- 特例退職、任意継続の方 「個人のメールアドレスによりID、PWを取得します。」をクリック

- 3 画面に出てくる入力欄に必要な事項を入力し、「次へ」ボタンをクリックしてください。システムが自動的にIDとパスワードを発行します。
- 4 ②の画面で、発行されたIDとパスワードを入力しログインすると、ご利用できます。(同じIDとパスワードで「医療費のお知らせ & ジェネリック医薬品差額情報」も見ることができます)



【ログインに関する問い合わせ先】 バリュエーHR カスタマーサービス TEL.0570-075-708 (土日祝日を除く9:30~18:00) ご覧になれるのは被保険者(本人)のみとなります。

# 地区別契約医療機関一覧表

博報堂健保健診予約センター Tel.03-5360-6570

\* レディースデーやレディースフロア、女性医師の対応の詳細は医療機関に直接お問い合わせください。

予約はできる限り早期に 3月9日以降の予約はできません 3月23日以降の受診は認められません

- 医療機関において新型コロナウイルス感染症が発生した場合、一時業務停止になり予約が無効になります。再予約できる受診枠が残っていない場合は受診できない可能性があります。
- 介助が必要な方は、医療機関に事前にご連絡ください。
- 受付時間に間に合わず連絡がない場合は、別日の受診となります。ご注意ください。

地区	医療機関名・予約電話番号・最寄り駅	新型コロナの影響による変更点 およびその他特記事項	健診 実施曜日	レディース 対応可 *	乳がん 検査 実施曜日	乳がん 検査方法	子宮頸がん 検査実施曜日	胃カメラ検査			胸部 CT検査		医師からの 結果説明	提携医療機関にて実施の検査
								実施曜日	経口	経鼻	WEB 予約	電話 予約		
北海道	日本健康倶楽部北海道支部診療所 ☎0120-489-155 [JR札幌]	胃カメラ検査 実施なし	月～金 土は不定期	レディースデー有	木・金	エコーまたは マンモ	月～金 土は不定期	実施なし	×	×	○	×	胸部CT検査：LSI札幌クリニック (TEL.0120-151-866) に直接予約後、博報堂健保健診予約センターにご連絡ください 子宮頸がん検査：エムズレディースクリニック 札幌駅前アップルレディースクリニック	
	明日佳札幌健診センター ☎011-531-2226 [地下鉄中島公園]	胸部CT検査 実施なし	月～金		月～金	エコーまたは マンモ	月～金	月～金	○	○	実施なし	○		
青森	あおり協立病院 ☎017-729-3261 [JR青森]		月～金	レディースデー有	月～水・金	マンモ	月～水・金	月～金	○	×	○	×	乳がん(エコー)検査：青森県総合健診センター (TEL.017-765-2570) に直接予約後、博報堂健保健診予約センターにご連絡ください	
秋田	秋田県総合保健センター ☎018-831-2013 [JR秋田]	人間ドックの実施は2・3月のみ 胸部CT検査 実施なし	月～金	レディースデー有	火～木	エコーまたは マンモ	火～木	月～金	○	○	実施なし	○		
盛岡	遠山病院 ☎019-651-2118 [JR盛岡]		月～木		月～木	エコーまたは マンモ	月～木	月～木	○	×	○	×		
宮城	せんだい総合健診クリニック ☎022-221-0066 [JR・地下鉄仙台]	人間ドックの実施は2・3月のみ	月～金	レディースフロア	月～金	エコーまたは マンモ	月～金	月～金	○	×	○	×		
	宮城県成人病予防協会仙台循環器病センター ☎022-375-7113 [仙台市営地下鉄泉中央]	胸部CT検査 実施なし	月～金		月～金	エコーまたは マンモ	月～金	月～金	○	×	実施なし	○		
福島	福島県保健衛生協会総合健診センター ☎024-546-3533 [JR福島]	人間ドックの実施は1・2月のみ 胸部CT検査 実施なし	月～水・金		月～水・金	マンモ	月～水・金	月	○	×	実施なし	○		
	新規 社会医療法人福島厚生会福島第一病院 ☎024-557-5111 [福島交通飯坂線上松川、笹谷]		月・水・ 木・金		木・金	マンモ	木・金	月・水～金	○	○	○	○		
	新規 太田熱海病院 ☎024-984-0088 [JR磐梯熱海、郡山(シャトルバス有)]		火～金		火～金	※エコーまたは マンモ	火～金	実施なし	×	×	○	○	※乳がん検査はマンモグラフィ検査のみ受診可能(全年齢)です。エコー検査を希望される場合は寿泉堂クリニック(TEL.024-939-4616)に直接予約後、博報堂健保健診予約センターにご連絡ください。	
新潟	新潟県保健衛生センター 成人病検診センター ☎025-267-6328 [JR白山]		月～金		月～金	エコーまたは マンモ	月～金	月・木・金	○	×	○	○	胸部CT検査：新潟南病院	
	新潟健診プラザ ☎025-245-1177 [JR新潟]	人間ドックの実施は2・3月のみ	月～金	レディースフロア	月～金	エコーまたは マンモ	月～金	月～金	○	○	○	○	×	
	新潟万代病院 ☎025-244-4700 [JR新潟]		月～金		エコー： 月～金 マンモ： 水～金	エコーまたは マンモ	水～金	月～金	○	×	○	○	○	
富山	富山市医師会健康管理センター ☎076-422-4811 [JR富山]		月～金		月～金	エコーまたは マンモ	月～金	火・金	○	○	○	×		
	北陸予防医学協会とやま健診プラザ ☎076-471-5789 [富山ライトレール粟島]		月～金	レディースフロア	月～金	エコーまたは マンモ	月～金	水・木・金	○	×	○	○	×	
金沢	金沢聖霊総合病院 ☎076-231-7900 [JR金沢、バス南町、香林坊、長町、富本町]		月・水・木		月・水・木	エコーまたは マンモ	月・水・木	月・水・木	○	×	○	○	○	

博報堂健保健診予約センター Tel.03-5360-6570

\* レディースデーやレディースフロア、女性医師の対応の詳細は医療機関に直接お問い合わせください。

予約はできる限り早期に 3月9日以降の予約はできません 3月23日以降の受診は認められません

- 医療機関において新型コロナウイルス感染症が発生した場合、一時業務停止になり予約が無効になります。再予約できる受診枠が残っていなければ受診できない可能性があります。
- 介助が必要な方は、医療機関に事前にご連絡ください。
- 受付時間に間に合わず連絡がない場合は、別日の受診となります。ご注意ください。

地区	医療機関名・予約電話番号・最寄り駅	新型コロナの影響による変更点 およびその他特記事項	健診 実施曜日	レディース 対応可 *	乳がん 検査 実施曜日	乳がん 検査方法	子宮頸がん 検査実施曜日	胃カメラ検査			胸部 CT検査		医師からの 結果説明	提携医療機関にて実施の検査	
								実施曜日	経口	経鼻	WEB 予約	電話 予約			
埼玉	大宮シティクリニック ☎0120-30-1983 [JR大宮]		月～土	レディースフロア	月～土	エコーまたは マンモ	月～土	月～土	○	○	○	○			
	花輪クリニック ☎047-422-2202 [JR・京成船橋]		月～土	レディースフロア	月～土	エコーまたは マンモ	月～土	月・火・ 木・金	○	×	○	○			
千葉	メディカルスクエア妻の杜クリニック ☎047-406-5000 [JR津田沼]		月～金		月～金	エコーまたは マンモ	月～金	月～金	○	○	○	○			
	新浦安虎の門クリニック ☎047-381-2088 [JR新浦安]	子宮頸がん検査 実施なし	月～土		月～土	エコーまたは マンモ	実施なし	火・木・土	○	○	○	○			
東京	[女性専用施設] イク有楽町 ☎0120-190-828 [JR・地下鉄有楽町、銀座]	女性専用施設 イク丸の内受診されていた方は、過去の健 診結果が引き継がれます	月～金	女性専用施設	月～金	エコーまたは マンモ	月～金	月～金	○	×	○	○		胸部CT検査：メディカルスキャンニング東京	
	アムス丸の内パレスビルクリニック ☎03-3211-1171 [JR東京,地下鉄大手町]		月～土	レディースデー有	月～土	エコーまたは マンモ	月～土	月～土	○	×	○	○			
	丸の内クリニック ☎03-5223-8822 [JR東京,地下鉄大手町]		月～土	レディースデー有	月～土	エコーまたは マンモ	月～土	月～金	○	○	○	○		胸部CT検査：メディカルスキャンニング東京	
	日本橋室町クリニック ☎03-5770-1250 [地下鉄三越前]		月～土		月～土	エコー	月～土	月～金	○	×	○	○		胸部CT検査：新赤坂クリニック六本木本院	
	日本橋室町三井タワーミッドタウンクリニック ☎03-3231-2068 [地下鉄三越前]	電話がつながりにくい時は、HPのお問い合わせ からご連絡ください	月～金		月～金	エコーまたは マンモ	月～金	月～金	○	○	○	○			
	[男女別施設(近隣)] 浜田病院健康クリニックメンズ健診センター 浜田病院レディース健診センター ☎03-5280-1080 [JR・地下鉄御茶ノ水,地下鉄新御茶ノ水]	男性と女性で実施施設が異なります	月～土	男女別施設	月～土	エコーまたは マンモ	月～土	男:火～金 女:火～土	○	○	○	○	×		胸部CT検査を希望する方は「バリューHRビルクリ ニック」「新赤坂クリニック」「横浜北幸クリニック」に 直接予約をお取りください(7ページ参照)
	新赤坂クリニック六本木本院 ☎03-5770-1250 [地下鉄六本木]	乳がん(マンモグラフィ)検査を希望する場合は、 その旨をドック受診日当日受付でお伝えください 受診は当日午後になります	月～土		月～土	エコーまたは マンモ	月～土	月～金	○	○	○	○	○		乳がん(マンモグラフィ)検査: 平松レディースクリニック、海老根ウィメンズクリニック、 六本木プレストレディースクリニック
	赤坂永沢クリニック ☎03-3583-6710 [地下鉄赤坂見附、赤坂]		月～土		月～木	エコー	月～木	火～木	○	×	○	○	○		胸部CT検査：メディカルスキャンニング溜池山王クリニック 乳がん(エコー)検査・子宮頸がん検査：宮崎産婦人科
	赤坂桜十字クリニック ☎03-6854-1220 [地下鉄赤坂見附、赤坂]		月～金	レディースデー有	月～金	エコーまたは マンモ	月～金	月～金	月～金	○	○	○	○		胸部CT検査：恵比寿桜十字クリニック
	東京ミッドタウンクリニック ☎03-5413-0081 [地下鉄六本木]	電話がつながりにくい時は、HPのお問い合わせ からご連絡ください	月～金	レディースデー有	月～金	エコーまたは マンモ	月～金	月～金	月～金	○	○	○	○		
国際医療福祉大学三田病院 ☎03-3451-8127 [地下鉄赤羽橋、麻布十番]		月～金		月・火・ 木・金	エコーまたは マンモ	月・火・ 木・金	月～金	○	○	○	○	○			

医療機関との契約上、「生活習慣病予防健診」と表記される場合がありますが、すべての健診が「博報堂健保が定める人間ドック検査項目」を満たしています。

博報堂健保健診予約センター Tel.03-5360-6570

\* レディースデーやレディースフロア、女性医師の対応の詳細は医療機関に直接お問い合わせください。

予約はできる限り早期に 3月9日以降の予約はできません 3月23日以降の受診は認められません

- 医療機関において新型コロナウイルス感染症が発生した場合、一時業務停止になり予約が無効になります。再予約できる受診枠が残っていない場合は受診できない可能性があります。
- 介助が必要な方は、医療機関に事前にご連絡ください。
- 受付時間に間に合わず連絡がない場合は、別日の受診となります。ご注意ください。

地区	医療機関名・予約電話番号・最寄り駅	新型コロナの影響による変更点 およびその他特記事項	健診 実施曜日	レディース 対応可 *	乳がん 検査 実施曜日	乳がん 検査方法	子宮頸がん 検査実施曜日	胃カメラ検査			胸部 CT検査		医師からの 結果説明	提携医療機関にて実施の検査
								実施曜日	経口	経鼻	WEB 予約	電話 予約		
東京	チームメディカルクリニック ☎03-6206-1338 [JR新橋,地下鉄内幸町、虎ノ門、霞ヶ関]		月～金	レディースデー有	月～金	エコー	月・水	月・火・ 木・金	○	○	○	○	○	胸部CT検査を希望する方は「バリューHRビルクリ ニック」「新赤坂クリニック」「横浜北幸クリニック」に直 接予約をお取りください(7ページ参照)
	霞が関ビル診療所 ☎03-3239-0017 [地下鉄霞ヶ関、虎ノ門]		月～土		月～土	エコーまたは マンモ	月～土	月～金	○	×	○	○	○	
	東都クリニック ☎03-3239-0302 [地下鉄赤坂見附、永田町]		月～土		月～土	エコーまたは マンモ	月～土	月～金	○	×	○	○	○	
	東京女子医科大学附属 成人医学センター ☎03-3499-1474 [JR渋谷]		月～土		エコー： 月～水・ 金・土 マンモ： 月・火・金	エコーまたは マンモ	月～土	月～土	○	○	○	○	○	
	日本赤十字社医療センター ☎03-3400-0372・0373 [JR恵比寿、渋谷,地下鉄広尾]		月～金		月～金	エコーまたは マンモ	月～金	月～水・金	○	○	○	×	○	
	恵比寿ガーデンプレイスクリニック ☎03-6854-1515 [JR・地下鉄恵比寿]		月～金		月～水・金	エコーまたは マンモ	月～水・金	火・木	○	○	○	○	○	
	[託児室あり] フィオーレ健診クリニック ☎03-5287-6211 [地下鉄東新宿]	託児室利用の際は、問診票到着後、事前に電話 予約が必要(事前予約制)	月～土	レディースフロア	月～土	エコーまたは マンモ	月～土	月～土	○	○	○	○	○	
	楠樹記念クリニック ☎03-3344-6666 [JR新宿,地下鉄西新宿、都庁前]	日曜・祝日の診療、子宮がん検査は男性医師が 担当し、結果説明は実施不可	月～日		月～日	エコーまたは マンモ	月～日	月～土	○	○	○	○	○	
	バリューHRビルクリニック ☎0570-075-710 [JR代々木,地下鉄新宿三丁目]		月～土		月～土	エコーまたは マンモ	月～土	月～土	○	○	○	○	○	
	東京都予防医学協会 ☎03-3269-2190 [JR・地下鉄市ヶ谷]	胸部CT検査は基本項目に入っていますので、 予約の必要はありません。胸部CT検査を希望 しない場合は、その旨を受診日当日に受付でお 伝えください	月～土		月～土	エコーまたは マンモ	月～土	月～土	○	×	予約不要		○	
	新宿センタービルクリニック ☎03-3346-1152 [JR・私鉄・地下鉄新宿]		月～土		月～土	エコーまたは マンモ	月～土	月～土	○	×	○	○	○	胸部CT検査：メディカルスキャンニング新宿
	新宿追分クリニック ☎0120-28-3113 [JR新宿,地下鉄新宿三丁目]		月～土	レディースフロア	月～土	エコーまたは マンモ	月～土	月～土	○	○	○	○	○	
	新宿健診プラザ ☎03-3207-1111 [地下鉄東新宿]		月～土	レディースフロア	月～土	エコーまたは マンモ	月～土	月～土	○	×	○	○	○	
	聖母病院 ☎03-3951-1129 [西武新宿線下落合]		月～土		火～木・土	エコーまたは マンモ	火～木・土	月～土	○	○	○	○	○	
春日クリニック ☎03-3816-5840 [地下鉄春日]		月～土	レディースフロア	月～土	エコーまたは マンモ	月～土	月～土	○	○	○	○	×		

医療機関との契約上、「生活習慣病予防健診」と表記される場合がありますが、すべての健診が「博報堂健保が定める人間ドック検査項目」を満たしています。

博報堂健保健診予約センター Tel.03-5360-6570

\* レディースデーやレディースフロア、女性医師の対応の詳細は医療機関に直接お問い合わせください。

予約はできる限り早期に 3月9日以降の予約はできません 3月23日以降の受診は認められません

- 医療機関において新型コロナウイルス感染症が発生した場合、一時業務停止になり予約が無効になります。再予約できる受診枠が残っていない場合は受診できない可能性があります。
- 介助が必要な方は、医療機関に事前にご連絡ください。
- 受付時間に間に合わず連絡がない場合は、別日の受診となります。ご注意ください。

地区	医療機関名・予約電話番号・最寄り駅	新型コロナの影響による変更点 およびその他特記事項	健診 実施曜日	レディース 対応可 *	乳がん 検査 実施曜日	乳がん 検査方法	子宮頸がん 検査実施曜日	胃カメラ検査			胸部 CT検査		医師からの 結果説明	提携医療機関にて実施の検査
								実施曜日	経口	経鼻	WEB 予約	電話 予約		
東京	平塚胃腸クリニック ☎03-3984-4316 [JR・私鉄・地下鉄池袋]		月～土	レディースデー有	月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～土	○	×	○	○	○	胸部CT検査：平塚胃腸病院
	赤羽病院健康管理センター ☎03-3901-4941 [JR赤羽, 地下鉄赤羽岩淵]	胃カメラ検査は1週間前までに事前検査が必要。ただし、赤羽病院での胃カメラ受診から1年以内であれば事前検査不要	月～土	レディースデー有	木・金	エコーまたはマンモ	木・金	経口：木～土 経鼻：木・金	○	○	○	○	○	
	オリエンタル上野健診センター ☎03-5816-0720 [JR御徒町]		月～土			エコーまたはマンモ	月～土	経口：火～土 経鼻：月～金	○	○	○	○	○	
	河北健診クリニック ☎03-5377-2511 [JR高円寺]		月～土	レディースフロア	月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～土	○	○	○	○	○	
	野村病院予防医学センター ☎0422-47-8811 [JR吉祥寺, 京王線調布]		月～土	レディースフロア	月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～土	○	○	○	○	×	
	日産厚生会診療所 ☎03-3504-1643 [JR新橋, 地下鉄内幸町, 虎ノ門, 霞ヶ関]	子宮頸がん検査 実施なし	月～金			エコー	実施なし	水	○	×	○	○	○	胸部CT検査を希望する方は「バリューHRビルクリニック」「新赤坂クリニック」「横浜北幸クリニック」に直接予約をお取りください(7ページ参照)
	昭和大学豊洲クリニック予防医学センター ☎03-3531-9701 [地下鉄豊洲]		月～金			エコーまたはマンモ	月～金	月～金	○	×	○	○	○	胸部CT、胃カメラ、乳がん(マンモ)、子宮頸がん検査：昭和大学江東豊洲病院 乳腺エコーは今年度よりクリニックで実施可
日本予防医学協会 ウェルビーイング毛利 ☎03-3635-5711 [JR錦糸町]		月～金	レディースデー有	月～金	エコーまたはマンモ	月～金	月～金	○	×	○	○	○	胸部CT検査を希望する方は「バリューHRビルクリニック」「新赤坂クリニック」「横浜北幸クリニック」に直接予約をお取りください(7ページ参照)	
神奈川	横浜東口クリニック ☎045-453-3366 [JR・私鉄横浜]		月～土		月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～土	○	×	○	○	○	胸部CT検査：メディカルスキャンニング横浜クリニック
	みなとみらいメディカルスクエア ☎045-228-2000 [みなとみらい線みなとみらい]		月～土		月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～土	○	○	○	○	○	
	アムスランドマーククリニック ☎045-222-5588 [JR・地下鉄桜木町, みなとみらい線みなとみらい]		月～土		月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～土	○	×	○	○	○	
	横浜総合健診センター ☎045-461-1230 [JR・私鉄横浜]		月～土		月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～土	○	○	○	○	○	
	横浜北幸クリニック ☎03-5770-1250 [JR・私鉄横浜]		月～土		月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～金	○	○	○	○	○	
	神奈川県予防医学協会 ☎045-641-8502 [JR・市営地下鉄関内, みなとみらい線日本大通り]		月～金		月～金	エコーまたはマンモ	月～金	月～金	○	○	○	○	×	
	アルファメディック・クリニック ☎044-511-6116 [JR川崎, 京急川崎]		月～土	レディースデー有	月～金	エコーまたはマンモ	月～金	月～金	○	○	○	○	○	
湘南健康管理クリニック ☎0467-86-6570 [JR茅ヶ崎]		月～土		月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～土	○	×	○	○	○	胃カメラ検査：湘南東部総合病院	

医療機関との契約上、「生活習慣病予防健診」と表記される場合がありますが、すべての健診が「博報堂健保が定める人間ドック検査項目」を満たしています。

博報堂健保健診予約センター Tel.03-5360-6570

\* レディースデーやレディースフロア、女性医師の対応の詳細は医療機関に直接お問い合わせください。

予約はできる限り早期に 3月9日以降の予約はできません 3月23日以降の受診は認められません

- 医療機関において新型コロナウイルス感染症が発生した場合、一時業務停止になり予約が無効になります。再予約できる受診枠が残っていない場合は受診できない可能性があります。
- 介助が必要な方は、医療機関に事前にご連絡ください。
- 受付時間に間に合わず連絡がない場合は、別日の受診となります。ご注意ください。

地区	医療機関名・予約電話番号・最寄り駅	新型コロナの影響による変更点 およびその他特記事項	健診 実施曜日	レディース 対応可 *	乳がん 検査 実施曜日	乳がん 検査方法	子宮頸がん 検査実施曜日	胃カメラ検査			胸部 CT検査		医師からの 結果説明	提携医療機関にて実施の検査
								実施曜日	経口	経鼻	WEB 予約	電話 予約		
静岡	静岡市静岡医師会健診センター・MEDIO ☎054-273-1921 [JR静岡]		月～金	レディースデー有	月～金	エコーまたはマンモ	月～金	月～金	○	○	○	○	○	
	新規 聖隷浜松病院聖隷健康診断センター ☎0120-938-375 [JR浜松]		月～金		月～金	エコーまたはマンモ	月～金	実施なし	×	×	○	○	○	
愛知	愛知健康増進財団 ☎052-951-3919 [名鉄清水、東大手、地下鉄市役所]	人間ドックの実施は2・3月のみ 胸部CT検査 実施なし	月～木・土		月～木・土	エコーまたはマンモ	月～木・土	月～木・土	○	○	実施なし	○	○	
	オリエンタルクリニック ☎052-741-5181 [地下鉄今池]		月～土		月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～土	×	○	○	○	○	
	メドック健康クリニック ☎052-752-1125 [地下鉄川名、吹上]	人間ドックの実施は1・2月のみ	月～土		月・火・木・土	エコーまたはマンモ	月・火・木・土	月～土	○	○	○	○	○	
	大雄会ルーセントクリニック ☎0800-500-1211 [JR・私鉄名古屋]		月～土		月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～土	○	○	○	○	○	
京都	西村診療所 ☎075-365-3339 [JR京都]		月・木・金		月・木・金	エコーまたはマンモ	月・木・金	月・木・金	○	○	○	×	○	
大阪	アムスニューオータニクリニック ☎06-6949-0305 [JR大阪城公園]		月～金		月～金	エコーまたはマンモ	月～金	月～金	×	○	○	○	○	
	大野クリニック ☎06-6213-7230 [JR・南海・地下鉄各線・近鉄・阪神なんば]		月～金		月～金	エコーまたはマンモ	月～金	月～金	○	○	○	×	○	
	関西労働保健協会アクティ健診センター ☎06-6345-2210 [JR大阪、地下鉄・阪急・阪神梅田]	胸部CT検査は、40歳以上の方は基本検査項目に入っていますので、予約の必要はありません。胸部CT検査を希望されない場合は、その旨を受診当日受付でお伝えください	月～土	レディースフロア(婦人科)	月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～土	○	○	予約不要	○	○	
	フェスティバルタワー健診センター ☎0120-845-489 [地下鉄・京阪淀屋橋、地下鉄肥後橋、京阪渡辺橋]		月～土		月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～土	○	○	○	○	○	
	帝国ホテルクリニック ☎06-6881-4000 [JR桜ノ宮]	胃カメラ検査 実施なし	月～金		火～金	マンモ	火～金	実施なし	×	×	○	×	○	
	大阪府結核予防会 ☎06-6202-6667 [地下鉄・京阪淀屋橋]		月～金	レディースデー有	月～金	エコーまたはマンモ	月～金	月～金	○	×	○	○	○	
	関西労働保健協会 千里LC健診センター ☎06-6873-2210 [地下鉄・大阪モノレール千里中央]	胸部CT検査は、40歳以上の方は基本検査項目に入っていますので、予約の必要はありません。胸部CT検査を希望されない場合は、その旨を受診当日受付でお伝えください	月～土	レディースフロア(婦人科)	月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月・火・木・土	○	○	予約不要	○	○	
神戸	朝日ビル中院クリニック ☎078-321-5586 [JR三宮、元町]		月～金		月～金	エコーまたはマンモ	月～金	月～金	○	○	○	○	○	子宮頸がん検査： レディースクリニックハヤシ、山辺レディースクリニック、 英ウイメンズクリニック、ゆかりレディースクリニック、 山下レディースクリニック

医療機関との契約上、「生活習慣病予防健診」と表記される場合がありますが、すべての健診が「博報堂健保が定める人間ドック検査項目」を満たしています。

博報堂健保健診予約センター Tel.03-5360-6570

\* レディースデーやレディースフロア、女性医師の対応の詳細は医療機関に直接お問い合わせください。

予約はできる限り早期に 3月9日以降の予約はできません 3月23日以降の受診は認められません

- 医療機関において新型コロナウイルス感染症が発生した場合、一時業務停止になり予約が無効になります。再予約できる受診枠が残っていない場合は受診できない可能性があります。
- 介助が必要な方は、医療機関に事前にご連絡ください。
- 受付時間に間に合わず連絡がない場合は、別日の受診となります。ご注意ください。

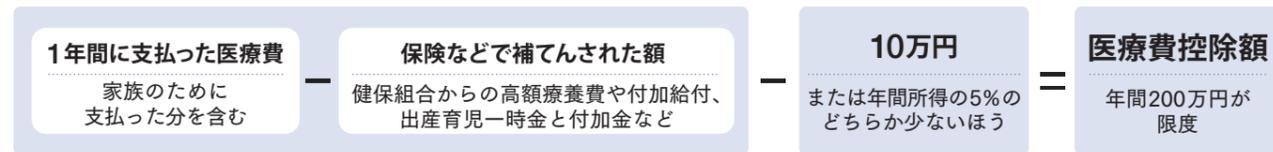
地区	医療機関名・予約電話番号・最寄り駅	新型コロナの影響による変更点 およびその他特記事項	健診 実施曜日	レディース 対応可 *	乳がん 検査 実施曜日	乳がん 検査方法	子宮頸がん 検査実施曜日	胃カメラ検査			胸部 CT検査		医師からの 結果説明	提携医療機関にて実施の検査
								実施曜日	経口	経鼻	WEB 予約	電話 予約		
広島	健康倶楽部健診クリニック ☎082-249-7011 [市電中電前]		月～土		月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～金	○	○	○	○		胸部CT検査：霞クリニック（WEB予約）、あずまクリニック（TEL.082-261-5500）に直接予約後、博報堂健保健診予約センターにご連絡ください。
	メディックス広島健診センター ☎082-248-4115 [アストラムライン本通]	人間ドックの実施は3月のみ	月～金		月～金	エコーまたはマンモ	月～金	経口： 火・水 経鼻： 月・木・金	○	○	○	○		
香川	KKR高松病院 ☎087-861-3261 [ことでん瓦町]	人間ドックの実施は2・3月のみ	月～金		月～金	エコーまたはマンモ	月～金	月～金	○	○	○	○		
	キナシ大林病院 ☎087-881-3218 [JR鬼無]		月～土		月・火・木～土	マンモ	月・火・木～土	火・水・金	○	×	○	○		
高知	クリニック グリーンハウス ☎088-871-2529 [とさでん交通伊野線枳形]		月～水・金		月～水・金	エコーまたはマンモ	月～水・金	月～水・金	○	○	○	○		
	高知県総合保健協会 ☎088-832-9691 [とさでん交通棧橋線棧橋通5丁目]		月～金		月～金	エコーまたはマンモ	月～金	月～金	○	○	○	○		
愛媛	順風会健診センター ☎089-915-0002 [伊予鉄道高砂町]		月～金		月～金	エコーまたはマンモ	月～金	月～金	○	○	○	○		胸部CT検査：天山病院
福岡	天神クリニック ☎092-721-3583 [西鉄福岡,地下鉄天神]		月～金		月～金	エコーまたはマンモ	月～金	月～金	○	○	○	○		
	福岡国際総合健診センター ☎092-712-7776 [地下鉄天神]		月～土		月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～金	○	○	○	○		
	桜十字福岡病院 ☎092-791-1120 [地下鉄七隈線渡辺通]		月～金	レディースフロア	火～金	エコーまたはマンモ	火～金	月～金	○	○	○	○		
	桜十字博多駅健診クリニック ☎092-791-1120 [JR博多]	胸部CT検査 実施なし	月～金	レディースデー有	水・金	エコーまたはマンモ	水・金	月～金	○	○	実施なし		○	
	福岡山王病院 ☎092-832-1159 [地下鉄藤崎]		月～土		月～土	エコーまたはマンモ	月～土	月～水・金・土	○	○	○	○		
鹿児島	かごしま高岡病院 ☎099-226-4091 [市電高見馬場、加治屋町]	人間ドックの実施は2・3月のみ	月～金		火・水・金	エコーまたはマンモ	火・水・金	月～金	○	○	○	○		乳がん（エコー）、子宮頸がん検査： 中村（哲）産婦人科内科、よしながウイメンズクリニック 乳がん検査（エコー・マンモ）検査：大山クリニック
	中央クリニック ☎0120-255-545 [市電朝日通]		月～木		月～木	エコーまたはマンモ	月～木	月～木	○	○	○	○		子宮頸がん検査： 中村（哲）産婦人科内科、片瀬クリニック、さとみクリニック、ゆみレディースクリニック
沖縄	琉生病院 ☎098-885-5131 [モノレール安里、バス坂下琉生病院前]		木・金		木	エコーまたはマンモ	木	木	○	○	○	○		

医療機関との契約上、「生活習慣病予防健診」と表記される場合がありますが、すべての健診が「博報堂健保が定める人間ドック検査項目」を満たしています。

## Information 1

## 医療費控除で税金が戻ることがあります

医療費控除の申告手続きの際、従来の領収書の代わりに健保が作成した医療費等の明細書（原本）で申告することができます。当健保ホームページの「医療費のお知らせ」から、医療費控除申告に必要な書類を申請・入手することができます。申請時期により入手できる期間が決まっていますので、ご確認のうえ、申請してください。



医療費控除申告に必要な医療費等の明細書「医療費のお知らせ」の申請・入手方法・期間等は、以下のとおりです。

- 当健保ホームページの「申請手続き」>「その他の手続き」>「証明書等の発行を申請するとき」から「証明書等発行申請書」を印刷し、健保へ送付申請する。
- 入手または交付できる期間は、1月～11月診療分までは翌年2月7日以降、1月～12月診療分までは翌年3月3日以降に印刷またはデータ出力してください。  
※全被保険者に対して配布しておりました「年間医療費のお知らせ」は、医療費通知のオンライン化に伴い2017年度より廃止しております。  
※「医療費のお知らせ」専用サイトは、当健保ホームページの「医療費のお知らせ&ジェネリック医薬品差額情報」（被保険者本人のみ）からご覧になれます。（ログインは「カラダ SIGNAL」と共通 → 本誌13ページを参照）



こちらから  
アクセスも  
できます

## Information 2

## メールマガジンの登録のお願い — 被扶養者の方や任意継続・特例退職被保険者の方へ —

健保ホームページにて各種情報をお知らせしておりますが、メールマガジンでも健康情報やお知らせを配信しております。現役の社員の方は会社のアドレスへ配信となりますので、登録の必要はありませんが、ご家族である被扶養者の方、任意継続・特例退職被保険者の方はこの機会に是非登録をお願いいたします。

## ■メールアドレス登録時によくあるQ&amp;A

## Q. メールアドレスを登録したのにメルマガが届きません。

- A1. 登録時のメールアドレス入力の際に、アドレスを間違えて入力した場合**  
⇒改めて登録フォームから正しいメールアドレスを登録してください。
- A2. 登録フォームから再登録しようとする「同じアドレスが既に登録されています」とメッセージが出る場合**  
⇒受信制限などの設定やセキュリティー機能により、メールがブロックされている可能性があります。設定を見直してください。（kenpo.mail-news@hakuodo.co.jpからのメールを受信できるように設定してください）

〈ご注意〉お手続きが完了すると、登録したメールアドレスに「登録完了確認」メールが届きます。確認メールが届かない場合は、正しく登録できていない可能性があります。受信制限などの設定をされている方は、下記の2つのアドレスからの受信設定をしてください。

「dfrom@e.bme.jp」 ← 登録確認メール 「kenpo.mail-news@hakuodo.co.jp」 ← メールマガ配信元メール

登録URL  
<https://bit.ly/3BwbMbG>



こちらから  
アクセスも  
できます

## Information 3

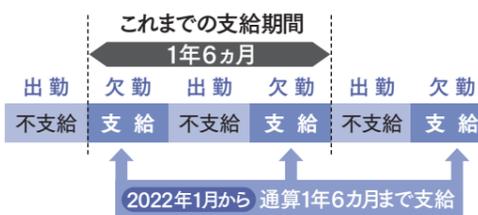
## 健康保険法等が改正されます

すべての世代で広く安心を支えていく「全世代対応型の社会保障制度」構築のため、健康保険法等の一部が以下のように改正されます。主なものを紹介します。注：令和3年11月時点の情報です。

## 傷病手当金の支給期間の変更

(2022年1月施行)

傷病手当金の支給期間は、支給開始日から起算して1年6か月を超えない期間とされますが、がん治療で長期間にわたり休暇をとりながら働くケースなど、治療と仕事の両立を支えるために、働いた期間を除いて1年6か月を通算できるようになります。



## 任意継続被保険者本人の申請による資格喪失が可能に

(2022年1月施行)

任意継続被保険者になると任意で脱退する規定がありませんでしたが、被保険者が健保組合に申請することにより脱退できるようになります。特例退職被保険者についても、申請により脱退することができます。詳細は、健保ホームページでご確認ください(2022年1月以降にご覧いただけます)。

## 任意継続被保険者の標準報酬月額の見直し

(2022年1月施行)

任意継続被保険者の保険料決定のもとになる「標準報酬月額」は、「退職前の標準報酬月額」と「全被保険者の平均標準報酬月額」のうちの「低い額」が適用されていましたが、健保組合が規約を変更すれば「退職前の標準報酬月額\*」とできるようになります。当健保も規約の変更を検討しています。  
※その他一定の条件で健保組合が規約で定めた額も可能。

## 育児休業中の保険料の免除要件の見直し

(2022年10月施行)

月に2週間以上の育児休業を取得した場合には、当該月の保険料を免除することになります。また、賞与に係る保険料については1か月を超える育児休業を取得していた場合、免除の対象となります。

## Information 4

## 直営・借り上げ保養施設 ゴールデンウィーク利用について

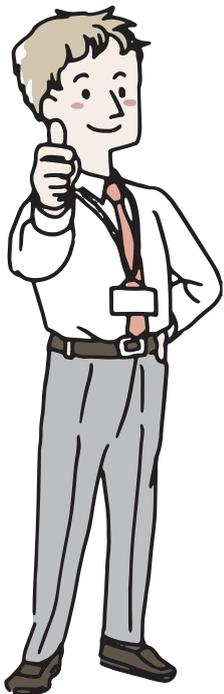
2022年ゴールデンウィークの利用については、感染症の状況に応じて変更させていただく場合がありますので、利用についてのご案内は3月ごろにホームページやメールマガジンにてお知らせいたします。

ホームページの  
ご案内

情報やお知らせはホームページをご覧ください  
▶<https://www.hakuodo-kenpo.or.jp/>



こちらから  
アクセスも  
できます



# 5 マイナンバーカード利用の つのメリット

※メリット1～3にはマイナンバーカードの健康保険証利用登録が必要です。

## メリット 1

### ピッとするだけで、 病院の受付を完了できる！

顔認証（または暗証番号）によりカードリーダーで本人確認。受付でかかる時間の短縮が期待できます。

※対応していない医療機関では従来どおり保険証で受診してください。

## メリット 2

### 高額医療費の 一時的な支払いが不要に！

入院や大きな手術で、医療費が非常に高額になった場合に申請する限度額適用認定証の交付手続きが省略でき、高額療養費制度の限度額を超える一時的な支払いが不要になります。

※対応していない医療機関では従来どおり限度額適用認定証が必要です。

## メリット 3

### 健康保険証として ずっと使える！

転職や就職してもマイナンバーカードに健康保険証の利用登録をしていれば、保険証の切替えを待たずにマイナンバーカードで受診できます。

※対応していない医療機関では従来どおり保険証で受診してください。

## メリット 4

### マイナポで 特定健診・薬剤情報を いつでも確認できる！

マイナポータルから特定健診・薬剤情報を閲覧できるので、自身の健康管理にも役立ちます。さらに、本人同意のもと特定健診・薬剤情報を医師・薬剤師と共有すれば、より適切な医療を受けられます。

## メリット 5

### 医療費控除の手続きが 便利に！

マイナポータルを通じて医療費通知情報を入力できるようになり、2021年の所得税の確定申告分から利用できます。

※医療費通知情報は2021年9月診療分から提供されますので、2021年分は9月から12月に受診した分が取得可能です。ただし、整骨院や鍼・灸・あんま・マッサージ等の療養費の分は取得できません。



スマホで簡単に健康保険証利用の  
申し込みができます！

マイナンバーカード、スマートフォン、  
マイナポータルを用意

※ NFC 機能が付属された、かざすだけで周辺機器と無線通信できるスマートフォンをご用意ください。



Android用



iOS用

Step 1 「マイナポータル」アプリをひらく

Step 2 「申し込み」をタップ

Step 3 利用規約を確認し、  
画面の案内にしたがって進む

Step 4 暗証番号を入力し、マイナンバー  
カードを読み取れば完了！



健康保険証利用の申し込みは、  
セブン銀行のATMでも可能！

※暗証番号(注)が必要です。

Step 1 画面右上にある「マイナンバーカード  
での手続き」を選択

Step 2 「健康保険証利用の申込み」を選択

Step 3 画面の案内にしたがって進むだけで  
申し込み完了！

(注)マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号です。

※この他、PC (IC カードリーダーが必要です) や顔認証付きカードリーダーを設置している医療機関・薬局の顔認証付カードリーダーからも申し込みができます。