

2024

人間ドックガイド

CONTENTS

- 02 巻頭特集「がんとは何者か？」
- 04 人間ドックのご案内
- 06 申込方法
- 08 「早期発見」と「予防／改善」
- 11 各種検査と補助金申請
- 12 みんなの家庭の医学
- 13 「カラダ SIGNAL」がリニューアル
- 14 人間ドック医療機関情報
- 24 男性に向けた新しい相談窓口



がんとは何者か？

当健保メルマガ「がん研有明病院 名誉院長に聞くシリーズ」(全3回)のうち、【第1回 がんとは何者か？(抜粋)】を再度みなさまにご紹介します。

「僕は85歳くらいまでは元気に生きて考えていますが、亡くなったときに全身を解剖して、『がんがあちこちに見つかった』『でも人生とは関係ないがんだったね』くらいがちょうどいいと思っています」

がん研究会 有明病院 山口俊晴名誉院長

がんは誰もがかかり得る 老化の病気

皆さんの中には、歳をとったらいずれがんにかかるかもしれないと不安を感じている方も多いと思います。

なぜ、歳をとるとがんになるかというと、人間の細胞は常に分裂を繰り返して、何度も細胞をコピーしているうちにエラーが起きます。そのエラーが蓄積することによってできるのが、がんです。

歳をとればとるほど、エラーが蓄積してきますから、がんにかかる人が増えるのは当たり前なのです。

死因を年齢別に見てみると、若いときは事故や自殺、やがて成人病や心臓病、そして、がんで亡くなる人が増えていきます。

私たちの生活環境の中には、病



気をもたらす細菌(病原菌)が存在しています。

しかし、病気は病原菌が存在するだけで発症するわけではなく、病原菌がはびこるような生活環境を放置することで発症します。

そのため、きれいな水や空気、清潔で栄養価の高い食事が、健康的な生活を送るためにも大事だと思います。

では、がんが増えているのは、日本の環境が悪くなって発がん性物質が増加してきているからかという、必ずしもそうではありません。

人間が長生きするようになったことでがんにかかる人が増え、いまでは日本人の死因の4分の1くらいを占めるようになりました。

治しやすいがん と 治しにくいがんがある

日本人は生涯のうちに男性で65.5%、女性で51.2%がんにかかります。そのうち、がんで死亡する割合は男性で26.7%、女性で17.9%です。男女を比較すると、女性はがんになってもあまり亡くならないことがわかります。女性に多い乳がんは助かる確率が高い

当健保メルマガ バックナンバーはこちら

「胃がんの名医」山口先生からお話を伺い、第1回「がんとは何者か?」、第2回は「がん治療の最前線」、第3回は「がんの正しい知識」のメルマガを配信しています。バックナンバーからご覧ください。

https://www.hakuhodo-kenpo.or.jp/special/business_life/



がんであることが、その理由のひとつです。

先日、アメリカ人歌手のオリビア・ニュートン＝ジョンさんが乳がんが亡くなりました。初めてがんが見つかったのは43歳のときで、2度の再発があり、30年ほど闘病されていました。

乳がんは10年後でも再発することがありますが、治療することで長生きする方も多く、オリビアさんのようなケースは決して珍しくありません。これに対し、同じ再発でも膵臓がんの場合はだいたい3~6か月で亡くなります。がんの種類によって怖さはまったく違うのです。

男性でも前立腺がんは95%の割合で治る病気です。ただ、男性には肺がん、食道がん、肝臓がんなど予後の不良ながんが多いため、女性よりは助かる割合が低いのです。

その一方で、克服できるがんも増えてきました。さらに、克服どころか、予防もできます。

なぜ、予防ができるかといえば、タバコをはじめ、ウイルスやピロリ菌などががんを促進する因子がわかってきたからです。

また、いずれがんになるにしても、がんになる年齢をできるだけ遅くするという考え方も大切です。

寿命に達するまでにがんができたとしても、かなり進行して症状がでないかぎり、がんになっても人生に大きく影響することはありません。

僕は85歳くらいまでは元気に生きて考えていますが、亡くなったときに全身を解剖して、「がんがあちこちに見つかった」「でも人生とは関係ないがんだったね」くらいがちょうどいいと思っています。

がんを恐れるあまり極端に節制して、お酒も飲まない、肉もなるべく食べないといった仙人のような生活をして人生は楽しめません。

どんなに節制しても長く生きれば、どこかでがんができる可能性はあります。そういう意味では、高齢になれば誰もががんになり得るということを自覚することは非常に重要だと思います。

30歳くらいまでは女性のほうががんになる確率が高くなっています。それは乳がんと子宮頸がんが若いときにかかりやすいからです。

子宮頸がんはウイルスが原因であることが明らかになっていて、乳がんは西洋型になった食生活が原因だろうと言われています。どちらも早く見つかれば治せますから、きちんと検診を受けることが大切です。特に働き盛りの女性は注意したほうがよいでしょう。

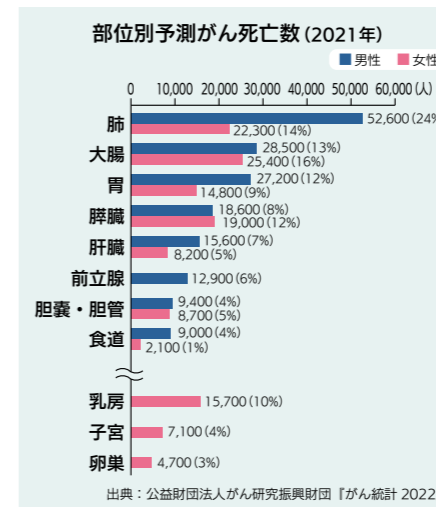
がんを撲滅したいなら、抗がん剤よりも禁煙

がんになる最大の要因はタバコです。

日本人の平均寿命は男性が81.47歳、女性が87.57歳(2021年)ですが、男女の平均寿命の差は喫煙率の違いからきていると言ってもいいでしょう。

お酒も飲みすぎはいけませんが、悪さの度合いが全然違います。

「部位別予測がん死亡数(2021年)」では、男性は肺が1位(5万2,600人)で圧倒的に多く、女性は肺が2位(2万2,300人)で、死亡者数の差は歴然です。肺はタバコの煙の影響を直接受けます。同じ人間でありながら男女でこれだけの



差が出るのは、喫煙率の違いが原因です。

タバコはその成分が唾液に溶け込んで、唾液を飲み込むことで食道にべったりとはりつきます。そこから少し薄まりはしますが、胃の中へ、さらに薄まって大腸にまで届きます。タバコは肺だけでなく、すべてのがんのリスクに影響することがわかっています。

がんで亡くなる人を減らしたいなら、新たな抗がん剤を開発するよりもタバコをやめさせることを優先したほうが効果的です。しかも、タバコは受動喫煙で周囲の人にも迷惑をかけます。喫煙したらだいたい45分くらいは影響が残るため、喫煙後45分は人と接触するべきではありません。

もし、大気汚染を心配しているのに、平気でタバコを吸っている人が

いるとしたら、おかしな話です。

日本でも幸いなことに喫煙率が年々下がってきていて、僕らの世代で80~90%だった男性の喫煙率は30%を切っており、女性の喫煙率は7~8%くらいです。

僕は医学部時代からの親友が10人いて、すでに6人は他界していますが、そのうち5人はスモーカーです。70代までにこれほど多くの同級生が亡くなってしまおうとは夢にも思っていませんでした。

興味深いのは年代別の喫煙率で、70代以上はものすごく低くなっています。これはなぜかという、喫煙者の多くは70歳になるまでに亡くなってしまっているからです。タバコを吸っていた同級生が次々に早逝するのも、当然といえば当然なのでしょう。

がんは絶対にかからないようにするのは不可能ですが、タバコなどリスクとなる因子を遠ざけ、生活習慣を改善し、かかりにくくすることはできるのです。

山口俊晴 (やまぐち・としはる) | がん研究会 有明病院名誉院長
バリュー HRビルクリニック院長

消化器専門医。1973年京都府立医科大学卒業。
2015年に公益財団法人がん研究会 有明病院病院長、2018年より名誉院長。2020年には、「人にやさしい検診」をコンセプトに検診サービスを提供する医療法人社団バリューメディカルバリュー HRビルクリニックの院長に就任。
胃がんの「治療ガイドライン」の作成委員(初版から3版)を務め、NHK「今日の健康」[名医にQ]「チョイス@病気になったとき」などに胃がんの専門家として出演。著書に『がん患者・家族からの質問—担当医としてこのように答えたい』(へるす出版)などがある。

博報堂健保では各種お知らせ、人間ドック・保養所関連情報、メルマガ等をみなさまに配信しています。

配信は事業所勤務の被保険者には会社付メールアドレスに、扶養家族や任意継続被保険者・特例退職被保険者は、人間ドック予約申込時に入力したメールアドレスにお送りいたします。配信不要の場合は、人間ドック予約サイト内の配信メール同意のチェックを外してください。

注：事業所勤務の被保険者は、人間ドック予約時のメールアドレスではなく、会社付メールアドレスが優先となるため会社付メールアドレスには配信されません。扶養家族や任意継続被保険者、特例退職被保険者の方ですでにメールアドレスを登録され、メルマガ等を受信済みの方は登録済みのメールアドレスが優先されます。

実施要項

対象者と費用

●2024年1月～3月に人間ドックを受診できる対象者は以下の条件をすべて満たしている必要があります。

資格取得：2023年12月31日までに博報堂健保の資格を取得している方

年齢基準：2023年12月31日を基準とした対象年齢を満たす方

受診当日：博報堂健保の資格を有している方

種類	対象者	自己負担額
人間ドック	28歳以上の被保険者 (2023年12月31日現在で28歳以上の方)	無料
配偶者 人間ドック	被扶養配偶者 (年齢・性別問わず)	1,000円
被扶養者 人間ドック	40歳以上の被扶養者 (配偶者を除く) (2023年12月31日現在で40歳以上の方)	1,000円

★再検査・精密検査は全額自己負担になります。

医療機関との契約上、医療機関からの資料には「生活習慣病予防健診」と表記される場合がありますが、すべての健診が「博報堂健保が定める人間ドック検査項目」を満たしています。

受診期間

2024年1月5日(金)～3月22日(金)

上記期間外で人間ドックを受診した場合、健保の費用補助は受けられません。例外なく全額自己負担となります。

受診予約申込期間

2023年12月14日(木)～2024年3月8日(金) ※先着順の予約受付となります。

各医療機関は、受診枠が満枠になり次第、予約受付を終了いたします。お早めにお申し込みください。

申し込み可能な受診日は、申込日から2週間以降の日程となります。

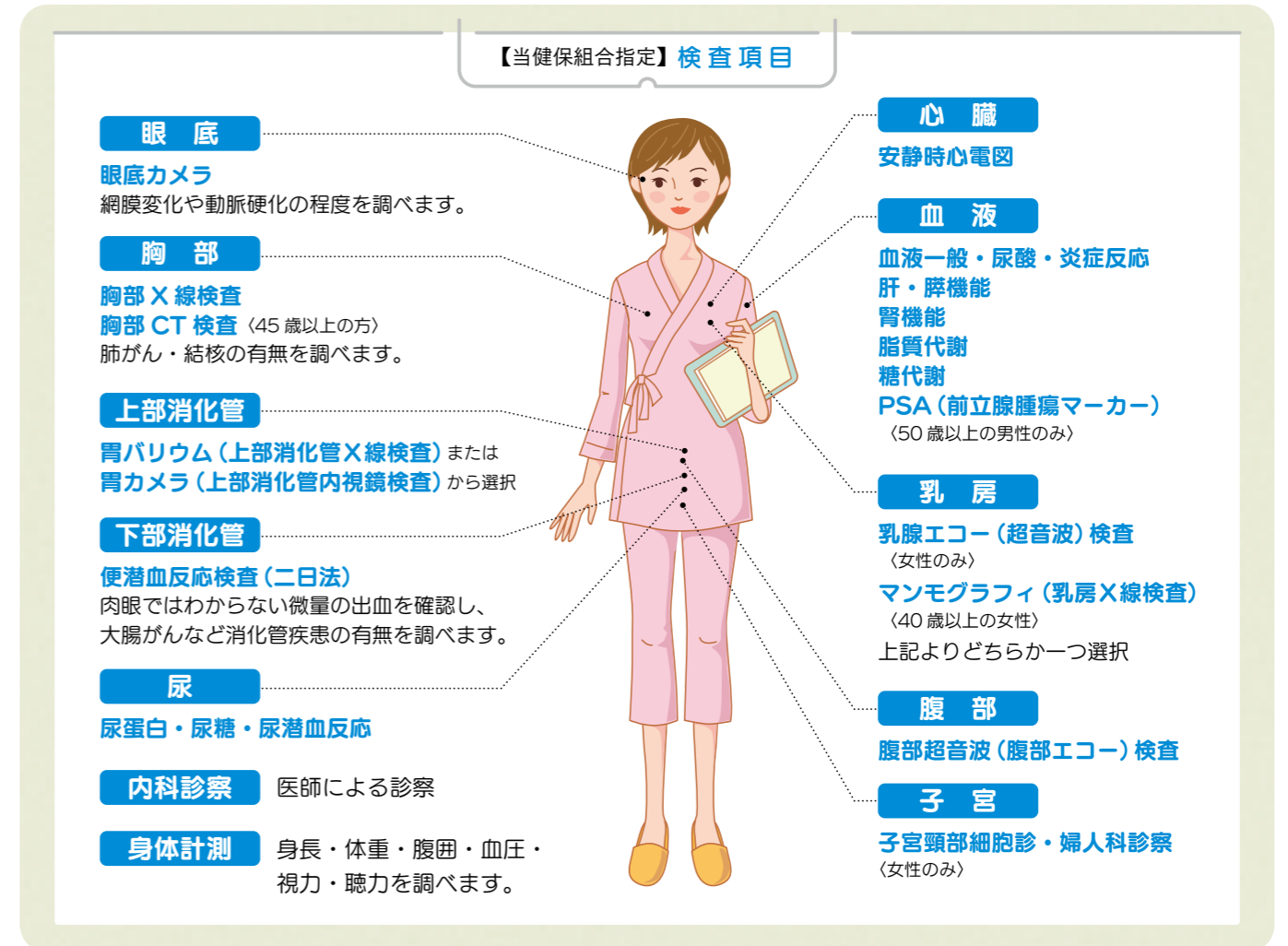
受診当日に持参するもの

本人確認のため、**健康保険証を忘れずに持参してください**。問診票類などは、予約した医療機関から送付されますので、受診案内資料に従ってください。

健康保険証持参を忘れると、受付での資格確認に時間を要し、開始時間が予定より遅れます。

検査項目

当健保組合指定の検査項目は、下記のとおりです。「選択できる検査」は、医療機関によっては実施できない場合がありますので、14～23ページの「地区別契約医療機関一覧表」で必ず確認してください。



選択できる検査および対象年齢

検査項目(部位)	検査名(内容)	対象の年齢	対象の性別
胸部	胸部CT検査	45歳以上	男女
上部消化管	胃バリウムまたは胃カメラ	全年齢	男女
乳房	乳腺エコー	40歳未満	女性
	乳腺エコーまたはマンモグラフィ	40歳以上	女性
子宮	子宮頸部細胞診、婦人科診察	全年齢	女性
血液	前立腺腫瘍マーカー	50歳以上	男性

※年齢は2023年12月31日時点

胸部CT検査について

受診医療機関に胸部CT検査の設備がない場合

下記の3医療機関で胸部CT検査の別途受診が可能です。ご自身で電話予約をして受診してください。

- バリュー HRビルクリニック(代々木)
TEL.0570-075-710
- 新赤坂クリニック青山(旧：新赤坂クリニック六本木)
- 新赤坂クリニック横浜(旧：横浜北幸クリニック)
TEL.03-5770-1250 ※代表番号となります。

胸部CT検査と胃バリウム検査を受診される場合

胸部CT検査を上記の3医療機関で受診する際は、下記A・Bどちらかの順番で受診してください。

- A：胸部CT検査→胃バリウム検査(同日実施可能)
- B：胃バリウム検査→1週間以上経過後→胸部CT検査

医療機関との契約上「生活習慣病予防健診」と表記される場合がありますが、すべての健診が「博報堂健保が定める人間ドック検査項目」を満たしています。

人間ドック申込方法

【問い合わせ先】 博報堂健保健診予約センター（バリューHR内）

健診予約専用 TEL. 03-5360-6570（土日祝日除く 9:30～18:00）
※年末年始の休業 2023年12月29日（金）～2024年1月4日（木）

インターネットでの申し込み



パソコンからの申し込み

健保組合ホームページの「人間ドックと疾病予防」からアクセスしてください。「全社必見」からもアクセスできます。

健保組合ホームページはこちらから
<https://www.hakuhodo-kenpo.or.jp/>



スマホからの申し込み

📍 こちらからアクセス



申し込みする際の留意点

- 人間ドック申し込みの際は、下記の理由から必ず受診される本人の連絡先（メールアドレス、電話番号）の登録が必要となります。

このような場合、受診者に
直接連絡する必要があります

- 健診結果から再検査や精密検査を必要とする異常が認められた場合
- 健診結果の開示や告知が必要な場合
- 健診結果から保健指導が必要になった場合

健診結果は個人情報です。たとえ家族であっても本人以外にはお伝えできません。必ず受診者本人の連絡先、あるいは本人につながる連絡先を登録してください（本人と家族の同一携帯番号の入力は不可です）。特に夫婦一緒に申し込みの場合、配偶者連絡先として申込者の携帯番号やメールアドレスを入力するケースが多発しています。

インターネットでの申し込みができない方は、健保組合までご連絡ください

- 健保組合から「2024人間ドック申込書」をご自宅宛てに12/14以降に送付いたします。
- 被保険者から予約センターに「2024人間ドック申込書」をFAXまたは郵送で申し込み後、個別対応いたします。（博報堂健保専用の「2024人間ドック申込書」以外での申し込みは無効です ※送付先は申込書に記載）
- 申し込み可能な受診日は、申込日から3週間以降先の日程となります。
- 「2024人間ドック申込書」受理後、受付処理を開始するため、希望枠がすでに埋まっている場合もあります。
- 空き状況がその場で確認できるインターネットからの申し込みをおすすめします。
博報堂健康保険組合 03-3288-0831（平日 10:00～12:00、13:00～15:00）

受診時の注意

予約・受診に対してのお願い

●例年3月になりますと受診枠が少なくなります。1月の受診をお勧めします

博報堂健保では各医療機関と交渉し、特別に予約枠を確保しています。予約変更による3月23日以降の受診はたとえ医療機関の都合であっても、健保では例外なく費用の負担をしませんので、全額自費となります。

●受診の際はマスクを着用（持参）ください

入館時の検温・手指消毒と館内でのマスク着用にご協力ください。

●受診をお控えいただきたいケース （新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことにより、2023年度とはルールが変わっています）

受診前に以下の症状がある方は、予約をキャンセルして受診を控え、体調が回復してから再度予約をしてください。3月23日以降の受診は例外なく全額自己負担となりますので留意してください。

- ① かげ症状（37.5℃以上の発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛）や、関節・筋肉痛、下痢、吐き気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害のある方
- ② コロナやインフルエンザに感染している方、及び感染後、厚生労働省の示す感染者の療養期間が終了していない方

検査キットがお手元に届いたら、必ず人間ドック受診時の注意事項を確認してください。体調について不安がある時は必ず医療機関に問い合わせしてから受診してください。

●受診マナーについて

- 直接医療機関へ連絡し、受診枠や胃カメラの枠を事前に押さえる行為の禁止
- 医師の判断による場合を除き、予約した胃カメラ検査の当日変更の禁止
- 社会人としてのルールやマナーに反する行為の禁止
- 予約時間に間に合わない場合は、受診できないことがあります。必ず事前に医療機関に連絡してください。

予約の変更・キャンセルについて

人間ドックの予約は、インターネットで行っていただきますが、予約の変更・キャンセルについては、博報堂健保健診予約センターへ直接電話をお願いします。

※博報堂健保健診予約センターにキャンセルの連絡を失念すると、ご自身の受診歴は「受診済」となり、同じ年度の再予約はできません。

博報堂健保健診予約センター 03-5360-6570（バリューHR内）

※土日祝日を除く 9:30～18:00、12/29（金）～1/4（木）除く

注意 次の場合は、人間ドックの受診費用は全額自己負担となります。

- 博報堂健保健診予約センターを通さず、直接医療機関へ電話して日程変更をされた場合
- 予約日を後日に変更したことにより、受診当日、博報堂健保の資格を喪失していた場合
- 個人の都合や医療機関の都合により、受診期間を越えた期間に受診を希望した場合

一度予約をすると、変更やキャンセルをした場合でもその枠は使用済みとなり消滅してしまいます。
仮の枠押えは、絶対におやめください。

早期発見

要再検査・要精密検査 医療機関受診

受診する医療機関の選び方

「要再検査」・「要精密検査」の判定項目があった方は、迷わず受診してください。病気になるかかないかの判断は医師が行います。自己判断はやめましょう。

1 かかりつけ医（ホームドクター）を受診する

結果票を持参して総合的な判断を仰いでください。病歴や経年的な状況を理解しているため、的確なアドバイスがもらえます。検査数値や所見内容に応じて専門の医療機関へ紹介状も書いてもらいましょう。

2 健診を受けた医療機関で受診する

検査項目や診療科目によって受診できない場合がありますので、受診前に必ず電話で確認してください。受診できない場合は、詳しい検査ができる医療機関へ紹介状を書いてもらいましょう。画像データ（胸部X線やマンモグラフィ画像等）の貸し出しについても確認しましょう。

3 上記①・②以外で受診希望、または、どこで受診したらよいかわからないとき

12ページ「保健同人フロンティア」の電話相談（0120-226-710）を活用ください。

健診結果（個人情報）の取り扱いについて

皆様の健康づくりのために、博報堂健保では厚生労働省の「個人情報の適切な取扱いのためのガイダンス」に従い、個人情報の保護に留意し万全の取り扱いを行い、以下のとおり人間ドック結果を運用させていただきます。

- ①皆様の健康づくりのために、博報堂健保にて確認・分析を行い、全データを保健事業全般に活用するとともに、必要に応じて個別に特定保健指導や重症化予防などの健康サポートのご提案をさせていただきます。その際に、連絡先情報に記入いただいた連絡先を使用する場合があります。
- ②前項の分析や各種保健指導などを健保から外部へ委託する場合、委託先へ提出する場合があります。
- ③健康状態に緊急性が生じた場合で、人間ドック結果を求められた場合、当該医療職および専門機関に提出します。

④【事業所に勤務されている方へ】

1. 中長期的な生活習慣病抑制、およびリスク保有者へ適切な保健指導等を実施するため、事業所の産業医または保健師から人間ドック結果の提出を求められた場合、提出します。事業所(会社)に提出することはありません。
2. 人間ドックを受診された方のうち、事業所主催の法定健診未受診者の方で、事業所から人間ドック結果の提出を求められた場合、本人に確認のうえ提出します。

便潜血陽性 大腸内視鏡検査

便潜血検査で精密検査が必要（陽性）と判断された方に、博報堂健保から大腸内視鏡検査（大腸カメラ）受診のお便りをお送りし、大腸の病変（がん・ポリープ・潰瘍など）の早期発見・早期治療を勧奨しています。案内が届きましたら、必ず大腸内視鏡検査（大腸カメラ）を受診してください。

当健保における大腸内視鏡検査実施結果（2021年度）



2021年度人間ドックでは387名が便潜血陽性と判定され、精密検査で内視鏡検査を受けた方から117人（60%）に大腸ポリープが見つかりました。さらにそのうちの6人（3.1%）が大腸がん診断されています。

便潜血陽性者の内視鏡検査受診率は50%のため、未受診者を含めるとさらに多くの方が大腸がん罹患している可能性があります。

便潜血陽性者への案内

便潜血陽性者の方には、健保組合からお便りが届きます

「痔があるから精密検査は不要」と考える方もいらっしゃいますが、痔の出血ではなく大腸ポリープやがんによる出血の場合もあります。大腸ポリープは放置するとがん化する可能性があることが判っています。自己判断せず、大腸カメラ（内視鏡）検査を受けてください。



実際の内視鏡の画像

「異常あり」と診断されたら、精密検査で「良性」か「大腸がん」かの判定を行います。早期で発見できれば、その場で切除することもできます。大腸ポリープは、放置するとがん化することがあります。



正常な大腸



大腸ポリープ

予防／改善

保健指導プログラム

- 1 人間ドックの結果から、40歳以上の被扶養者・特退の方で生活習慣（血圧・血糖・脂質）リスク保有者を対象に、国が定めた特定保健指導を実施しています。
- 2 定期健康診断の結果から、事業所に勤務されている全年齢層を対象に、血圧・血糖・脂質に肝機能やBMIのリスクを加えた幅広いサポートプログラムを提供しています。

1. 被扶養者・特退の方

今回の人間ドックの結果から対象者になられた方へ、博報堂健保からプログラムの案内を人間ドック申し込み時に記入いただいた連絡先に送付します。内容を確認のうえ、申し込みをしてください。

人間ドック申し込み時の連絡先の記入間違いが発生しています。今一度記入した内容を確認してください。

2. 事業所に勤務されている方

定期健康診断の結果から会社と博報堂健保が共同で保健指導を実施し、みなさまの健康をサポートします。対象者となられた方にはプログラムの案内が自宅に郵送、あるいはメールで送付されます。

【案内を受け取った方へ】

- 12月末迄に申し込み、面談を受けてください。
- 未申し込みの方は、会社より参加勧奨連絡が行われます。
- 博報堂、博報堂DYホールディングス、博報堂DYメディアパートナーズ、博報堂プロダクツにおいては、会社の医療職に限り必要な指導内容が共有されます。

重症化予防プログラム

近い将来に「糖尿病性腎症」のリスクがある方に予防プログラムを実施しています。糖尿病性腎症初期は自覚症状がないため、気がつかないうちに病気が進行してしまいます。早い段階で症状の進行を止め、将来「人工透析」などに陥ることを回避または遅延を目的とした糖尿病の管理と腎機能の維持、保護に特化した予防プログラムを提供します。

各種検査と補助金申請

大腸がん検査

- 対象者** 50歳以上の被保険者（3年に1回）
- 検査** 大腸カメラ（内視鏡）または大腸CT検査
- 補助額** 検査費用の5割の金額を補助
（上限15,000円、100円未満切り捨て）

補助金は実費の半額ですが、一般的に保険診療の方が自己負担額は少なくなります（自己負担：原則3割。2割の場合もあり）。保険診療とは、便潜血陽性の他、自覚症状（例：腹痛、便秘と下痢を交互に繰り返す、血便など）がある場合、診察した医師が保険診療と判断した場合をいいます。検査中に組織採取やポリープ切除を行う等、医療行為が行われた場合や、過去に同じ医療機関を受診したことがあり、履歴に傷病名がある場合なども「〇〇疑い」で保険診療になることがあります。

脳ドック【MRI・MRA】を含む検査

- 対象者** 50歳以上の被保険者（2年に1回）
- 補助額** 検査費用の5割の金額を補助
（上限25,000円、100円未満切り捨て）

MRIあるいはMRAを1つだけ受診した場合は、補助の対象にはなりません。
脳CT検査は補助の対象にはなりません。

アミノインデックスがんリスクスクリーニング

- 対象者** 45歳以上の被保険者（1年に1回）
- 補助額** 1人10,000円を上限に補助

がんのリスクを評価する検査です。「がんであるかどうかを確定する検査ではない」ことを十分ご理解のうえ、受診してください。
検査を受けられる医療機関は限られています。
<https://search.aminoindex.jp>

補助金申請の流れ

補助金対象にならない（保険診療扱いとなる）ケースが多数見受けられます。受診される前に、必ず健保組合に問い合わせしてください。

健保組合に問い合わせる

- 補助金対象の可否について
- 補助金申請用紙の取り寄せについて

当健保ホームページの申請フローも参照してください。

当健保HPトップ > 人間ドックと疾病予防 > 脳ドック、大腸がん検査、アミノインデックス検査、インフルエンザ予防接種の補助



【当健保問い合わせ先】

03-3288-0833

（平日 10:00～12:00、13:00～15:00）

医療機関を決める

検査を受ける医療機関はご自身で探していただきます（受診医療機関に指定はありません）。人間ドックのオプションで受けられる場合もありますので、各医療機関に問い合わせしてください。

医療機関はこちらから探してもらうこともできます

「こころとからだの健康相談」(匿名可)
0120-226-710

(24時間・365日無休/電話料・相談料無料、携帯可)
当健保が外部の専門機関（保健同人フロンティア）に委託して開設しているものです

受診する

補助金申請には領収書の貼付が必要です。検査名・金額が記載されている領収書を必ず医療機関に発行してもらってください。

※領収書の宛名は保険証記載の氏名（ビジネスネーム不可）

当組合へ申請する

申請書へ必要事項記入・領収書（原本）を添付の上、当健保宛てに送付してください。受診日より1か月以内に当健保必着でお送りください。

みんなの家庭の医学

① 健保契約電話相談

※プライバシー厳守・無料

どこで受診したらよいかわからないとき
どの医療情報を信頼してよいかわからないとき
体調について気軽に相談する相手がいないとき



「からだ」や「こころ」のお悩みを抱えていたら 今すぐ、電話してみませんか

0120-226-710

受付時間

からだの相談：24時間365日

こころの相談：平日9時～21時／土曜日10時～18時（日・祝日・1/1～3休み）

カウンセリング面談（お1人さま年5回まで無料）

② アプリサービス開始

あなたの「日常以上、病院未満」健康のお悩みをサポート



家庭の医学+

科学的根拠にもとづいた医療・健康情報を、病名・症状から検索可能。医療機関やおくすりについても無料で検索できます。



みんなのお悩みQ&A

多くの方からいただく相談をQ&Aとして掲載。自分の悩みに近い相談事例が見つかります。人に聞きづらいお悩みの解決にもご活用ください。



Newsピックアップ

子どものこと、介護のこと、健康トリビアや人に聞けない話まで、こころとからだの気になる健康時事ネタが閲覧できます。

みんなの家庭の医学サービスサイトはこちらから

<https://service.kateinoigaku.jp/>

お手持ちのスマートフォン端末で、右記QRコードを読み取りアプリをダウンロード後、新規ユーザー登録をしてください。さらにメール相談を利用希望の場合、下記の団体コードの登録が必要になります。

団体コード：hkenpo

問い合わせ先 kateinoigaku-support@hkdf.com



博報堂健保ホームページ

「カラダSIGNAL」が2024年2月からリニューアル

ダッシュボードで健診結果から健康予測まであなたの健康状態をわかりやすく可視化します

2024年2月からNEW画面



「あなたの健診結果」と「あなたの生活習慣」がひと目でわかるように構成されており、健康管理上で注意しておきたい項目をピックアップします。



健診結果をもとに、3年以内の疾病リスクが予測できるシミュレーション機能が追加されます。

③各画像は開発中のものであり、実際の公開画像とは異なる場合があります。

「カラダSIGNAL」はこちらから

当健保ホームページ

<https://www.hakuhodo-kenpo.or.jp/>

地区別契約医療機関一覧表

博報堂健保健診予約センター TEL.03-5360-6570

*レディースデーやレディースフロア、女性医師の対応の詳細は医療機関に直接お問い合わせください。
*レディースフロアは婦人科エリアのみの場合も含まれます。

予約はできる限り早期に 3月9日以降の予約はできません 3月23日以降の受診は認められません

- 介助が必要な方は、医療機関に事前にご連絡ください。
- 受付時間に間に合わず連絡がない場合は、別日の受診となります。ご注意ください。

地区	医療機関名【最寄り駅】	健診実施曜日	胃カメラ検査実施曜日	胃カメラ検査		レディース対応		乳がん検査実施曜日	乳がん検査		子宮がん検査実施曜日	胸部CT検査		医師からの結果説明	提携医療機関にて実施の検査/その他特記事項
				経口	経鼻	レディース	フロア		エコー	マンモ		WEB予約	電話予約		
北海道	日本健康倶楽部北海道支部診療所 【JR他 札幌】	月～土 土は不定期	実施なし	—	—	○		水・木・金	○	○	木・金	—	○	—	胸部CT検査：LSI札幌クリニック（TEL.0120-151-866）に直接予約後、博報堂健保健診予約センターに連絡 子宮がん検査：エムズレディースクリニック、Noriko ウィメンズヘルスクリニック
	明日佳札幌健診センター 【地下鉄 中島公園】	月～土	月～水・ 金・土	○	○	○		月～土	○	○	月～土	実施なし		○	
青森	あおもり協立病院 【JR 青森】	月～金	月～金	○	—			火・水・金	※	○	火・水・金	○	—	—	※乳がん（エコー）検査：青森県総合健診センター（TEL.017-765-2570）に直接予約後、博報堂健保健診予約センターに連絡
秋田	秋田県総合保健センター 【JR 秋田】	火～木	火～木	○	○			火～木	○	○	火～木	実施なし		○	
岩手	遠山病院 【JR 盛岡】	月～木	火・木	○	—			月～木	○	○	月～木	—	○	—	
宮城	せんだい総合健診クリニック 【JR・地下鉄 仙台】	月～金	月～金	○	○		○	月～金	○	○	月～金	○	—	—	2・3月のみ
	宮城県成人病予防協会仙台循環器病センター 【仙台市地下鉄 泉中央】	月～金	月～金	○	—			月～金	○	○	月～金	実施なし		—	2・3月のみ
福島	福島県保健衛生協会総合健診センター 【JR 福島】	火・水・金	—	—	—			火・水・金	—	○	火・水・金	実施なし		—	胃カメラ：今年度、博報堂健保で受診可能な日はなし 1・2月のみ
	社会医療法人福島厚生会福島第一病院 【福島交通飯坂線 上松川、笹谷】	月・木・金	月・木・金	○	○			木・金	○	○	※火・水・金	○	—	○	※子宮がん検査：福島県保健衛生協会総合健診センター（TEL.024-546-3533）に直接予約後、博報堂健保健診予約センターに連絡 2・3月のみ
	新規 土屋病院健診センター 【JR 郡山】	月～金	月・木・金	○	○			月～金	○	○	—	○	○	—	2・3月のみ
	新規 南東北春日リハビリテーション病院 【JR 須賀川】	月～木	月～木	○	○			月・火・木	○	○	月・火・木	—	○	—	乳がん検査、子宮がん検査：小林医院 1・2月のみ
新潟	新潟県保健衛生センター 成人病検診センター 【JR 白山】	月～金	火・木・金	○	—			月～金	○	○	月～金	—	○	○	胸部CT検査：新潟南病院 1・2月のみ
	新潟健診プラザ 【JR 新潟】	月～金	月～木	○	○		○	月～金	○	○	月～金	—	○	—	2・3月のみ
	新潟万代病院 【JR 新潟】	月～金	月～金	○	○			火・木・金	○	○	火・木・金	○	○	○	
富山	富山市医師会健康管理センター 【JR 富山】	火～金	火・水・金	○	○			火・水・金	○	○	火・水・金	○	○	○	
	北陸予防医学協会とやま健診プラザ 【富山ライトレール 粟島】	木・金	金	○	—		○	木・金	○	○	木	○	○	—	1・2月のみ
石川	金沢聖霊総合病院 【JR 金沢、バス 南町、香林坊、長町、富本町】	月・水～金	月・水・木	○	—			月・木・金	○	○	月・木・金	○	○	○	1・2月のみ
埼玉	大宮シティクリニック 【JR 大宮】	月～土	月～土	○	○		○	月～土	○	○	月～土	○	○	○	1・2月のみ

医療機関との契約上、「生活習慣病予防健診」と表記される場合がありますが、すべての健診が「博報堂健保が定める人間ドック検査項目」を満たしています。

地区別契約医療機関一覧表

博報堂健保健診予約センター TEL.03-5360-6570

*レディースデーやレディースフロア、女性医師の対応の詳細は医療機関に直接お問い合わせください。
*レディースフロアは婦人科エリアのみの場合も含まれます。

予約はできる限り早期に 3月9日以降の予約はできません 3月23日以降の受診は認められません

- 介助が必要な方は、医療機関に事前にご連絡ください。
- 受付時間に間に合わず連絡がない場合は、別日の受診となります。ご注意ください。

地区	医療機関名【最寄り駅】	健診実施曜日	胃カメラ検査実施曜日	胃カメラ検査		レディース対応		乳がん検査実施曜日	乳がん検査		子宮がん検査実施曜日	胸部CT検査		医師からの結果説明	提携医療機関にて実施の検査/その他特記事項
				経口	経鼻	レディース	フロア		エコー	マンモ		WEB予約	電話予約		
千葉	花輪クリニック 【JR・京成 船橋】	月～土	月・火・木～土	○	—		○	月～土	○	○	月～土	○	—	—	
	メディカルスクエア奏の杜クリニック 【JR 津田沼】	月～金	月～金	○	○			月～金	○	○	月～金	○	—	○	
	新浦安虎の門クリニック 【JR 新浦安】	月～土	木・土	○	○			月～土	○	○	実施なし	○	—	○	
東京	イーク有楽町 【JR・地下鉄 有楽町、銀座、日比谷】	月～土	月～土	○	—	(女性専用施設)		月～土	○	○	月～土	○	—	○	胸部CT検査：メディカルスキャンニング東京
	アムス丸の内パレスビルクリニック 【JR 東京、地下鉄 大手町】	月～土	月～土	○	—	○		月～土	○	○	月～土	○	○	○	
	丸の内クリニック 【JR 他 東京、地下鉄 大手町】	月～土	月～金	○	○	○		月～土	○	○	月～土	○	—	○	胸部CT検査：メディカルスキャンニング東京
	移転 新赤坂クリニック銀座 (旧 日本橋室町クリニック) 【地下鉄 銀座、東銀座、銀座一丁目】	月～土	月～金	○	○			月～土	○	○	月～土	—	○	○	胸部CT検査：新赤坂クリニック青山 (旧 新赤坂クリニック六本木本院)
	日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック 【地下鉄 三越前】	月～金	月～金	○	○			月～金	○	○	月～金	○	—	○	
	浜田病院健康クリニックメンズ健診センター 浜田病院レディース健診センター 【JR・地下鉄 御茶ノ水、地下鉄 新御茶ノ水】	月～土	男：月・水・金 女：月～金	○	○	(男女別施設)		月～土	○	○	月～土	—	○	—	胸部CT検査を希望する方は「バリュー HRビルクリニック」「新赤坂クリニック青山」「新赤坂クリニック横浜」に直接予約 (5ページ参照)
	移転 新赤坂クリニック青山 (旧 新赤坂クリニック六本木) 【地下鉄 青山一丁目】	月～土	月～土	○	○			月～土	○	○	月～土	○	—	○	
	赤坂永沢クリニック 【地下鉄 赤坂見附、赤坂、溜池山王】	月～土	火～金	○	—			火～木	○	—	火～木	○	—	○	胸部CT検査：メディカルスキャンニング溜池山王クリニック 乳がん(エコー)検査・子宮頸がん検査：宮崎産婦人科
	赤坂桜十字クリニック 【地下鉄 赤坂見附、赤坂】	月～金	月～金	○	○	○		月～金	○	○	月・水・金	—	○	○	胸部CT検査：恵比寿桜十字クリニック
	東京ミッドタウンクリニック 【地下鉄 六本木】	月～金	月～金	○	○	(レディースアワーあり)		月～金	○	○	月～金	○	—	○	
	国際医療福祉大学三田病院 【地下鉄 赤羽橋、麻布十番】	月～金	月～金	○	—			月～木	○	○	月～木	○	—	○	
	チームメディカルクリニック 【JR 新橋、地下鉄 内幸町、虎ノ門、霞ヶ関】	月～金	月～金	○	○	○		月～金	○	—	月・水	—	○	○	胸部CT検査を希望する方は「バリュー HRビルクリニック」「新赤坂クリニック青山」「新赤坂クリニック横浜」に直接予約 (5ページ参照)
	日産厚生会診療所 【JR 新橋、地下鉄 内幸町、虎ノ門、霞ヶ関】	月～金	水	○	—			月～金	○	—	実施なし	—	○	○	胸部CT検査を希望する方は「バリュー HRビルクリニック」「新赤坂クリニック青山」「新赤坂クリニック横浜」に直接予約 (5ページ参照)
霞が関ビル診療所 【地下鉄 霞ヶ関、虎ノ門】	月～土	月～金	○	—			月～土	○	○	月～土	—	○	○		
東都クリニック 【地下鉄 赤坂見附、永田町】	月～土	月～金	○	—			月～土	○	○	月～土	—	○	○		

医療機関との契約上、「生活習慣病予防健診」と表記される場合がありますが、すべての健診が「博報堂健保が定める人間ドック検査項目」を満たしています。

地区別契約医療機関一覧表

博報堂健保健診予約センター TEL.03-5360-6570

*レディースデーやレディースフロア、女性医師の対応の詳細は医療機関に直接お問い合わせください。
*レディースフロアは婦人科エリアのみの場合も含まれます。

予約はできる限り早期に 3月9日以降の予約はできません 3月23日以降の受診は認められません

- 介助が必要な方は、医療機関に事前にご連絡ください。
- 受付時間に間に合わず連絡がない場合は、別日の受診となります。ご注意ください。

地区	医療機関名【最寄り駅】	健診実施曜日	胃カメラ検査実施曜日	胃カメラ検査		レディース対応		乳がん検査実施曜日	乳がん検査		子宮がん検査実施曜日	胸部CT検査		医師からの結果説明	提携医療機関にて実施の検査/その他特記事項
				経口	経鼻	レディース	フロア		エコー	マンモ		WEB予約	電話予約		
東京	東京女子医科大学附属 成人医学センター 【JR他 渋谷】	月～金	月～金	○	○			月～金	○	○	月～金	○	○	○	
	日本赤十字社医療センター 【JR 恵比寿、渋谷、地下鉄 広尾】	月～金	月～金	○	○			月～金	○	○	月～金	○	—	○	
	恵比寿ガーデンプレイス桜十字クリニック 【JR他 恵比寿】	月～金	月～金	○	○			月～水・金	○	○	月～水・金	○	○	○	
	フィオーレ健診クリニック 【地下鉄 東新宿】	月～土	月～土	○	○		○ (託児室あり)	月～土	○	○	月～土	○	○	○	託児室の利用は問診票到着後、事前に電話予約（事前予約制：03-5287-6211）が必要
	楠樹記念クリニック 【JR他 新宿、地下鉄 西新宿、都庁前】	月～日	月～土	○	○			月～日	○	○	月～日	○	—	○	
	バリューHRビルクリニック 【JR他 代々木、地下鉄 新宿三丁目】	月～土	月～土	○	○			月～土	○	○	月～土	○	—	○	
	東京都予防医学協会 【JR・地下鉄 市ヶ谷】	月～金	月～金	○	—			月～金	○	○	月～金	予約不要		○	胸部CT検査は基本項目に含む。希望しない場合は、受診当日に受付で伝える
	新宿センタービルクリニック 【JR他 新宿】	月～土	月～土	○	—			月～土	○	○	月～土	○	—	○	胸部CT検査：メディカルスキャンニング新宿
	新宿追分クリニック 【JR他 新宿、地下鉄 新宿三丁目】	月～土	月～土	○	○		○	月～土	○	○	月～土	○	—	○	
	新宿健診プラザ 【地下鉄 東新宿、新宿三丁目】	月～金	月～金	○	—		○	月～金	○	○	月～金	○	○	○	
	聖母病院 【西武新宿線 下落合、西武池袋線 椎名町】	月～土	月～土	○	○			火～木・土	○	○	火～木・土	○	○	○	
	春日クリニック 【地下鉄 春日、後楽園】	月～土	月～土	○	○		○	月～土	○	○	月～土	○	—	—	
	平塚胃腸クリニック 【JR他 池袋】	月～土	月～土	○	—	○		月～土	○	○	月～土	○	—	○	胸部CT検査：池袋西口病院（旧 平塚胃腸病院）
	赤羽病院健康管理センター 【JR 赤羽、地下鉄 赤羽岩淵】	月～土	木・金	○	○			水・木	○	○	水・木	○	—	○	
	オリエンタル上野健診センター 【JR 御徒町、地下鉄 上野広小路、上野御徒町】	月～土	月～土	○	○			月～土	○	○	月～土	○	—	○	
	河北健診クリニック 【JR 高円寺】	月～土	月～土	○	○		○	月～土	○	○	月～土	○	○	○	
	野村病院予防医学センター 【JR 吉祥寺、京王線 調布 両駅からバス】	月～土	月～土	○	○		○	月～土	○	○	月～土	○	—	—	
昭和大学豊洲クリニック予防医学センター 【地下鉄 他 豊洲】	月～金	月～金	○	—			月～金	○	○	月～金	○	○	○	胸部CT、胃カメラ、乳がん（マンモ）、子宮頸がん検査：昭和大学江東豊洲病院	
日本予防医学協会 ウェルビーイング毛利 【JR他 錦糸町】	月～金	月～金	○	○	○		月～金	○	○	月～金	—	○	○	胸部CT検査を希望する方は「バリューHRビルクリニック」「新赤坂クリニック青山」「新赤坂クリニック横浜」に直接予約（5ページ参照）	

医療機関との契約上、「生活習慣病予防健診」と表記される場合がありますが、すべての健診が「博報堂健保が定める人間ドック検査項目」を満たしています。

地区別契約医療機関一覧表

博報堂健保健診予約センター TEL.03-5360-6570

*レディースデーやレディースフロア、女性医師の対応の詳細は医療機関に直接お問い合わせください。
*レディースフロアは婦人科エリアのみの場合も含まれます。

予約はできる限り早期に 3月9日以降の予約はできません 3月23日以降の受診は認められません

- 介助が必要な方は、医療機関に事前にご連絡ください。
- 受付時間に間に合わず連絡がない場合は、別日の受診となります。ご注意ください。

地区	医療機関名【最寄り駅】	健診実施曜日	胃カメラ検査実施曜日	胃カメラ検査		レディース対応		乳がん検査実施曜日	乳がん検査		子宮がん検査実施曜日	胸部CT検査		医師からの結果説明	提携医療機関にて実施の検査/その他特記事項
				経口	経鼻	レディース	フロア		エコー	マンモ		WEB予約	電話予約		
神奈川県	横浜東口クリニック 【JR他 横浜】	月～土	月～土	○	—			月～土	○	○	月～土	—	○	○	胸部CT検査：メディカルスキャンニング横浜クリニック
	みなとみらいメディカルスクエア 【みなとみらい線 みなとみらい】	月～土	月～土	○	○			月～土	○	○	月～土	○	—	○	
	アムスランドマーククリニック 【JR他 桜木町、みなとみらい線 みなとみらい】	月～土	月～土	○	—			月～土	○	○	月～土	○	○	○	
	横浜総合健診センター 【JR他 横浜】	月～土	月～土	○	○			月～土	○	○	月～土	○	—	○	
	新赤坂クリニック横浜 (旧 横浜北幸クリニック) 【JR他 横浜】	月～土	月～金	○	○			月～土	○	○	月～土	○	○	○	
	神奈川県予防医学協会 【JR他 関内、みなとみらい線 日本大通り】	月～金	月～金	○	○			月～金	○	○	月～金	○	○	—	
	アルファメディック・クリニック 【JR他 川崎】	月～金	月～金	○	○	○	○	月～金	○	○	月～金	○	—	○	
湘南健康管理クリニック 【JR 茅ヶ崎】	月～土	月～土	○	—			月～土	○	○	月～土	○	—	○	胃カメラ検査：湘南東部総合病院	
静岡県	静岡市静岡医師会健診センター・MEDIO 【JR 静岡】	月～金	月～金	○	○	○		月～金	○	○	月～金	○	—	○	
愛知県	愛知健康増進財団 【名鉄 清水、東大手、地下鉄 名古屋城】	月～木・土	月～木・土	○	○			月～木・土	○	○	月～木・土	実施なし		○	1・2月のみ
	オリエンタルクリニック 【地下鉄 今池】	月～土	月～水・金・土	○	○			月～土	○	○	月～土	○	○	○	
	大雄会ルーセントクリニック 【JR他 名古屋】	月～土	月～土	○	○			月～土	○	○	月～土	○	—	○	
京都	西村診療所 【JR 京都】	月・木・金	月・木・金	○	○			月・木・金	○	○	月・木・金	○	—	—	
大阪府	アムスニューオータニクリニック 【JR 大阪城公園、地下鉄 大阪ビジネスパーク】	月～土	月～金	—	○			月～土	○	○	月～土	○	○	○	
	大野クリニック 【JR他 なんば】	月～金	月～金	○	○			月～金	○	○	月～金	○	—	○	
	関西労働保健協会 アクティ健診センター 【JR 大阪、地下鉄 他 梅田】	月～金	月～金	○	○		○	月～金	○	○	月～金	○	—	○	1・2月のみ
	フェスティバルタワー健診センター 【地下鉄 他 淀屋橋、地下鉄 肥後橋、京阪 渡辺橋】	月～土	月～土	○	○			月～土	○	○	月～土	○	—	○	
	帝国ホテルクリニック 【JR 桜ノ宮】	月～金	実施なし	—	—			火～金	—	○	火～金	○	—	○	
	大阪府結核予防会 【地下鉄 他 淀屋橋】	月～金	月～金	○	—	○		月～金	○	○	月～金	○	—	○	

医療機関との契約上、「生活習慣病予防健診」と表記される場合がありますが、すべての健診が「博報堂健保が定める人間ドック検査項目」を満たしています。

地区別契約医療機関一覧表

博報堂健保健診予約センター TEL.03-5360-6570

*レディースデーやレディースフロア、女性医師の対応の詳細は医療機関に直接お問い合わせください。
*レディースフロアは婦人科エリアのみの場合も含まれます。

予約はできる限り早期に 3月9日以降の予約はできません 3月23日以降の受診は認められません

- 介助が必要な方は、医療機関に事前にご連絡ください。
- 受付時間に間に合わず連絡がない場合は、別日の受診となります。ご注意ください。

地区	医療機関名【最寄り駅】	健診実施曜日	胃カメラ検査実施曜日	胃カメラ検査		レディース対応		乳がん検査実施曜日	乳がん検査		子宮がん検査実施曜日	胸部CT検査		医師からの結果説明	提携医療機関にて実施の検査/その他特記事項
				経口	経鼻	レディース	フロア		エコー	マンモ		WEB予約	電話予約		
大阪	関西労働保健協会 千里LC健診センター 【地下鉄 他 千里中央】	月～金	月～木	○	○		○	月～金	○	○	月～金	○	—	○	1・2月のみ
兵庫	朝日ビル中院クリニック 【JR 他 三宮、元町】	月～金	月～金	○	○	○		月～金	○	○	月～金	○	—	○	子宮がん検査：火・金は近医にて検査（レディースクリニックハヤシ他を紹介）
広島	健康倶楽部健診クリニック 【広電 中電前】	月～土	月～金	○	○			月～土	○	○	月～土	○	○	○	胸部CT検査：霞クリニックはWEBで予約、あずまクリニック（TEL.082-261-5500）は直接予約後、博報堂健保健診予約センターに連絡
	メディックス広島健診センター 【アストラムライン 本通】	月～金	月～金	○	○			月～金	○	○	月～金	○	—	○	2・3月のみ
香川	KKR高松病院 【ことடன் 瓦町】	月～金	月～金	○	○			月～金	○	○	月～木	○	○	○	2月のみ
	キナシ大林病院 【JR 鬼無】	月・木～土	木・金・土	○	—			月・木～土	—	○	月・木～土	○	—	○	2・3月のみ
高知	クリニック グリーンハウス 【とさでん交通伊野線 柵形】	月～金	月～金	○	○			月～金	○	○	月～水・金	○	—	○	
	高知県総合保健協会 【とさでん交通棧橋線 棧橋通五丁目】	月～金	月～金	○	○	○		月～金	○	○	月～金	○	○	○	1・2月のみ
愛媛	順風会健診センター 【伊予鉄道 高砂町】	月～金	火～金	○	○			月～金	○	○	月～金	—	○	○	胸部CT検査：天山病院 1・2月のみ
福岡	天神クリニック 【西鉄 福岡、地下鉄 天神】	月～金	月～金	○	○			月～金	○	○	月～金	○	—	○	
	移転 ガーデンシティ健診プラザ (旧 福岡国際総合健診センター) 【地下鉄 天神、赤坂】	月～土	月～土	○	○			月～土	○	○	月～土	○	—	○	
	桜十字福岡病院 【地下鉄 渡辺通】	月～土	月～土	○	○		○	月～金	○	○	月～金	○	○	○	
	桜十字博多駅健診クリニック 【JR 他 博多】	月～金	月～金	○	○	○		火～金	○	○	火～金	実施なし		○	
福岡山王病院 【地下鉄 藤崎】	月～金	月～金	○	○			火～金	○	○	火～金	—	○	○		
鹿児島	かごしま高岡病院 【市電 高見馬場、加治屋町】	月～土	月～土	○	○			水・金	○	○	水・金	○	○	○	乳がん（エコー）、子宮頸がん検査：中村（哲）産婦人科内科、 よしながウィメンズクリニック 乳がん（エコー・マンモ）検査：大山クリニック
沖縄	琉生病院 【モノレール 安里、バス 坂下琉生病院前】	火・木	火・木	○	○			火・木	—	○	火・木	○	—	○	1・2月のみ

『人間ドックガイド』令和5年12月

発行：博報堂健康保険組合 〒102-0093 東京都千代田区平河町1-4-5 平和第1ビル7F
TEL：03-3288-0831（平日10：00～12：00、13：00～15：00）

※本冊子内に記載の「QRコード」は、㈱デンソーウェーブの登録商標です。

医療機関との契約上、「生活習慣病予防健診」と表記される場合がありますが、すべての健診が「博報堂健保が定める人間ドック検査項目」を満たしています。

男性に向けた「妊娠・出産・産後」の新しい相談窓口がスタートしました

近年、妊娠中や産後の妻へのサポート、育児を積極的に行う男性が増えましたが、男性が体感できない妊娠・出産をサポートするのは難しいことです。また、産前・産後における男性の疑問や悩みを聞く相談窓口はまだ少なく、悩みを抱えたまま困っている方がとても増えています。そこで、健保組合では助産師による妊娠・出産・産後に関する質問や悩みを広くお受けします。もちろん、女性、ご夫婦からの質問も歓迎します。電話、メールどちらからでもご相談いただけます。



妊婦健診に付き添った時、医師が説明する内容を理解できなかった。夫としてどこまで知っておけばよいのか、加減がわからない。



赤ちゃんの泣き声で夜間、休日でも眠れず寝不足が続いている。



出産前後の男性のこんな悩みにお応えします



仕事に妻から頻繁に子どもの体調の連絡がくる。仕事だから病院の付き添いはできないのに、どうしてLINEを送ってくるのか理解できない。

家事や育児をやっているのに、妻から「取るだけ育休」といわれてしまった。



TEL **03-3288-0844** (10:00～12:00 / 13:00～15:00)

メール **kenkou.soudan@hakuodo.co.jp**

メールはご連絡をいただいてから3営業日以内に返信します。返信がない場合は、お手数ですが電話連絡をお願いします。

相談員
大橋 いづみ

助産師・保健師・看護師・思春期保健相談士・ピラティスインストラクター
国立京都病院助産師学校卒 筑波大学周産期病棟 産婦人科クリニック
分娩件数600件以上 産後ケア 8000人
区、都委託の親子に向けた性教育 NPO学童法人理事

助産師

厚生労働大臣の免許を受けた国家資格で、その業務は妊娠・出産・産後のサポート・新生児の健康管理・乳房ケアや性教育まで多岐に渡ります。